

ਸੋਹਨਿ ਭਗਤ ਪ੍ਰਭੂ ਦਰਬਾਰੇ ॥ ਮੁਕਤੁ ਭਏ ਹਰਿ ਦਾਸ ਤੁਮਾਰੇ ॥ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ਤੇਰੈ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਦਾ ॥੨॥ ਈਸਰੁ ਬ੍ਰਹਮਾ ਦੇਵੀ ਦੇਵਾ ॥ ਇੰਦੁ ਤਪੇ ਮੁਨਿ ਤੇਰੀ ਸੇਵਾ ॥ ਜਤੀ ਸਤੀ ਕੇਤੇ ਬਨਵਾਸੀ ਅੰਤੁ ਨ ਕੋਈ ਪਾਇਦਾ ॥੩॥ ਵਿਣੁ ਜਾਣਾਏ ਕੋਇ ਨ ਜਾਣੈ ॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੇ ਸੁ ਆਪਣ ਭਾਣੈ ॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਜੀਅ ਉਪਾਏ ਭਾਣੈ ਸਾਹ ਲਵਾਇਦਾ ॥੪॥ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਨਿਹਚਉ ਹੋਵੈ ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਆਪੁ ਗਣਾਏ ਰੋਵੈ ॥ ਨਾਵਹੁ ਭੁਲਾ ਠਉਰਿ ਨ ਪਾਏ ਆਇ ਜਾਇ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੫॥ ਨਿਰਮਲ ਕਾਇਆ ਊਜਲ ਹੰਸਾ ॥ ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨ ਅੰਸਾ ॥ ਸਗਲੇ ਦੁਖ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਕਰਿ ਪੀਵੈ ਬਾਹੁਤਿ ਦੁਖੁ ਨ ਪਾਇਦਾ ॥੬॥ ਬਹੁ ਸਾਦਹੁ ਦੁਖੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਵੈ ॥ ਭੋਗਹੁ ਰੋਗੁ ਸੁ ਅੰਤਿ ਵਿਗੋਵੈ ॥ ਹਰਖਹੁ ਸੋਗੁ ਨ ਮਿਟਈ ਕਬਹੁ ਵਿਣੁ ਭਾਣੈ ਭਰਮਾਇਦਾ ॥੭॥ ਗਿਆਨ ਵਿਹੂਣੀ ਭਵੈ ਸਬਾਈ ॥ ਸਾਚਾ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥ ਨਿਰਭਉ ਸਬਦੁ ਗੁਰੂ ਸਚੁ ਜਾਤਾ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੮॥ ਅਟਲੁ ਅਡਲੁ ਅਤੋਲੁ ਮੁਰਾਰੇ ॥ ਖਿਨ ਮਹਿ ਢਾਹਿ ਫੇਰਿ ਉਸਾਰੇ ॥ ਰੂਪੁ ਨ ਰੇਖਿਆ ਮਿਤਿ ਨਹੀ ਕੀਮਤਿ ਸਬਦਿ

ਭੇਦਿ ਪਤੀਆਇਦਾ ॥੯॥ ਹਮ ਦਾਸਨ ਕੇ ਦਾਸ ਪਿਆਰੇ ॥ ਸਾਧਿਕ ਸਾਚ ਭਲੇ ਵੀਚਾਰੇ ॥ ਮੰਨੇ ਨਾਉ ਸੋਈ ਜਿਣਿ ਜਾਸੀ ਆਪੇ ਸਾਚੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਦਾ ॥੧੦॥ ਪਲੈ ਸਾਚੁ ਸਚੇ ਸਚਿਆਰਾ ॥ ਸਾਚੇ ਭਾਵੈ ਸਬਦੁ ਪਿਆਰਾ ॥ ਤ੍ਰਿਭਵਣਿ ਸਾਚੁ ਕਲਾ ਧਰਿ ਥਾਪੀ ਸਾਚੇ ਹੀ ਪਤੀਆਇਦਾ ॥੧੧॥ ਵਡਾ ਵਡਾ ਆਖੈ ਸਭੁ ਕੋਈ ॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਸੋਝੀ ਕਿਨੈ ਨ ਹੋਈ ॥ ਸਾਚਿ ਮਿਲੈ ਸੋ ਸਾਚੇ ਭਾਏ ਨਾ ਵੀਛੁਤਿ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੨॥ ਧੁਰਹੁ ਵਿਛੁੰਨੇ ਧਾਹੀ ਰੁੰਨੇ ॥ ਮਰਿ ਮਰਿ ਜਨਮਹਿ ਮੁਹਲਤਿ ਪੁੰਨੇ ॥ ਜਿਸੁ ਬਖਸੇ ਤਿਸੁ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ਮੇਲਿ ਨ ਪਛੋਤਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਭੁਗਤਾ ॥ ਆਪੇ ਤ੍ਰਿਪਤਾ ਆਪੇ ਮੁਕਤਾ ॥ ਆਪੇ ਮੁਕਤਿ ਦਾਨੁ ਮੁਕਤੀਸਰੁ ਮਮਤਾ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਇਦਾ ॥੧੪॥ ਦਾਨਾ ਕੈ ਸਿਰਿ ਦਾਨੁ ਵੀਚਾਰਾ ॥ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਸਮਰਥੁ ਅਪਾਰਾ ॥ ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਕੀਤਾ ਅਪਣਾ ਕਰਣੀ ਕਾਰ ਕਰਾਇਦਾ ॥੧੫॥ ਸੇ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਸਾਚੇ ਭਾਵਹਿ ॥ ਤੁਝ ਤੇ ਉਪਜਹਿ ਤੁਝ ਮਾਹਿ ਸਮਾਵਹਿ ॥ ਨਾਨਕੁ ਸਾਚੁ ਕਹੈ ਬੇਨੰਤੀ ਮਿਲਿ ਸਾਚੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੧੬॥੨॥੧੪॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਅਰਬਦ ਨਰਬਦ ਧੁੰਧੁਕਾਰਾ ॥ ਧਰਣਿ ਨ ਗਗਨਾ ਹੁਕਮੁ ਅਪਾਰਾ ॥ ਨਾ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਨ ਚੰਦੁ ਨ ਸੂਰਜੁ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਲਗਾਇਦਾ ॥੧॥ ਖਾਣੀ ਨ ਬਾਣੀ ਪਉਣ ਨ ਪਾਣੀ ॥ ਓਪਤਿ ਖਪਤਿ ਨ ਆਵਣ ਜਾਣੀ ॥ ਖੰਡ ਪਤਾਲ ਸਪਤ ਨਹੀ ਸਾਗਰ ਨਦੀ ਨ ਨੀਰੁ ਵਹਾਇਦਾ ॥੨॥ ਨਾ ਤਦਿ ਸੁਰਗੁ ਮਛੁ ਪਇਆਲਾ ॥ ਦੋਜਕੁ ਭਿਸਤੁ ਨਹੀ ਥੈ ਕਾਲਾ ॥ ਨਰਕੁ ਸੁਰਗੁ ਨਹੀ ਜੰਮਣੁ ਮਰਣਾ ਨਾ ਕੋ ਆਇ ਨ ਜਾਇਦਾ ॥੩॥

sohan bhagat parabhu darbare.
mukat bha-e jar das tumare.
ap gava-e tere rang rate an-din nam Dhi-a-ida. ॥2॥ isar barahma devi deva.
indar tape mun teri seva.
yati sati kete banvasi ant na ko-i pa-ida. ॥3॥ vin yana-e ko-e na yane.
yo kichh kare so apan bhane.
lakj cha-orasih yi-a upa-e bhane sah lava-ida. ॥4॥ yo tis bhave so nihcha-o jove.
manmukj ap gana-e rove.
navhu bhula tha-ur na pa-e a-e ya-e dukj pa-ida. ॥5॥ nirmal ka-i-a uyal jansa.
tis vich nam niranyan ansa.
sagle dukj amrit kar pive bajurh dukj na pa-ida. ॥6॥ bajo sadaju dukj parapat jove.
bjogaju rog so ant vigove.
harkjaju sog na mit-i kabhu vin bhane bharma-ida. ॥7॥ gi-an vihuni bhave saba-i.
sacha rav raji-a liv la-i.
nir**bh**a-o sabad guru sach yata yoti yot mila-ida. ॥8॥ atal adol atol murare.
kjin meh dhaji fer usare.
rup na rekj-i-a mit naji kimat sabad bhed pati-a-ida. ॥9॥

Página 1035

ham dasan ke das pi-are.
sa**Dh**ik sach bhale vichare.
manne na-o so-i yin yasi ape sach darirja-ida. ॥10॥ pale sach sache sachi-ara.
sache bhave sabad pi-ara.
tarib**h**avan sach kala Dhar thapi sache hi pati-a-ida. ॥11॥ vada vada akje sabh ko-i.
gur bin soyhi kine na jo-i.
sach mile so sache bha-e na vichhurh dukj pa-ida. ॥12॥ Dharaju vichhune Dhaji runne.
mar mar yanmeh muhlat punne.
yis bakjse tis de vadi-a-i mel na pachjota-ida. ॥13॥ ape karta ape bhugta.
ape taripta ape mukta.
ape mukat dan muktisar mamta moh chuka-ida. ॥14॥ dana ke sir dan vichara.
karan karan samrath apara.
kar kar vekje kita apna karni kar kara-ida. ॥15॥ se gun gavaji sache bhaveh.
tuyh te upyaji tuyh maji samaveh.
Nanak sach kaje benanti mil sache sukj pa-ida. ॥16॥2॥14॥ maru mehla 1.
arbad narbad DhunDhukara.
Dharan na gagna juk'm apara.
na din ren na chand na sure sunn samaDh laga-ida. ॥1॥ kjani na bani pa-un na pani.
opat kjapat na avan yani.
kjand patal sapat naji sagar nadi na nir vaja-ida. ॥2॥ na tad surag machh pa-i-ala.
doyak bjisat naji kje kala.
narak surag naji yaman marna na ko a-e na ya-ida. ॥3॥

Oh Dios, Tus Devotos se ven Gloriosos a Tu Puerta y Tus Sirvientes, todos, son redimidos, liberados y Emancipados, estando imbuidos en Ti, ellos se dejan ir en su ser y así contemplan siempre Tu Nombre. (2)
Shiva y Brahma, todos los dioses y diosas, *Indra* también, todos los ascetas y hombres y mujeres que viven en silencio, Te sirven sólo a Ti. Los célibes, los caritativos, los habitantes de los bosques e incontables más habitan sólo en Ti. (3)
Si no está en Tu Voluntad, nadie Te conoce, pues haces sólo lo que está en Tu Voluntad y aunque has creado ochenta y cuatro millones de especies, está en Tu Voluntad que ellos respiren. (4)
Eso que deseas, eso de seguro viene a ocurrir, pero el ególatra es voluntarioso, lo que lo lleva al sufrimiento. Sí, privado de Tu Nombre, no logra refugio, va y viene y sufre de forma permanente. (5)
Inmaculado es el cuerpo, inmaculada es el Alma cisne y en ella está el Nombre Inmaculado, la Esencia del Señor Desapegado y para aquél que se bebe el dolor del mundo con dulzura en su corazón, para él ya no habrá más sufrimiento. (6)
Si uno se apega a los placeres, sin duda encuentra dolor, pues la indulgencia que siente uno por el placer lleva a la enfermedad y es destruido. El dolor que el placer mundano causa no termina, pues uno es mal guiado si no acepta la Voluntad de Dios. (7)
Sin Sabiduría todos vagan de vida en vida.
Sí, el Uno Verdadero se funde en todo, aunque envuelto en Sí Mismo. La Palabra del *Guru* nos libera de nuestros miedos. El Uno Verdadero se revela a nosotros y hace que nuestra Alma se inmerja en el Alma Universal. (8)
Nuestro Dios es Eterno, Inmutable, Sin Paralelo, es el Destructor de todo lo maligno, destruye en un instante y lo reinstala de nuevo. Pero Él no tiene Forma, ni Signo, ni Medida, ni Precio; cuando el corazón es atravesado por la Dulce Palabra del *Shabd*, uno se llena con Él. (9) **P. 1035.**
Soy el Esclavo de Sus Esclavos, oh Bienamado, los buscadores de la Verdad y la Bondad meditan en Ti, pues quien sea que cree en el Nombre gana. Él mismo implanta la Verdad en su ser. (10)
Los verdaderos han construido la Verdad en su ser, aman la Palabra y el Señor está complacido con ellos. Sí, el Señor sostiene los tres mundos con el Poder de la Verdad y a través de la Verdad Él está complacido. (11)
Todos piensan que Él es Lo más Grandioso de lo grandioso, pero sin el *Guru*, nadie logra saber qué tan Grande es Él. Sí, quien encuentra al Uno Verdadero es amado por el Uno Verdadero y deja de estar separado, tampoco sufrirá. (12)
Los que están separados de Dios, sufren grandes penas. Sí, cuando su tiempo se acaba, mueren sólo para renacer otra vez, pero aquél a quien el Señor perdona, lo bendice con Gloria y uniéndolo a Su Ser, no se arrepiente. (13)
El Señor Creador crea y Él Mismo disfruta de los Placeres de Su Creación. Sí, Él Mismo está Saciado y al mismo tiempo se conserva desapegado.
Él, el Señor de la Emancipación, bendice a todos con ese Regalo y libera al ser humano del deseo y del sentido del yo soy. (14)
Oh Dios, considero Tu Generosidad y Tus Regalos como lo más Sublime de todo, pues eres nuestro Dios Infinito, Único, la Total y Poderosa Causa de causas. (15)
Oh Uno Verdadero, sólo cantan Tu Alabanza aquéllos que Te aman; ellos vienen de Ti y también se inmergen en Ti. Dice *Nanak*, la Verdad que logro ver en mi ser interior es que quien sea que encuentre al Uno Verdadero, encuentra el Éxtasis. (16-2-14)

Maru, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Por millones de años no había más que caos, no había tierra, ni cielo, sólo la Voluntad Infinita de Dios existía. No había noche ni día, no había sol ni luna, y Dios estaba sentado en Su Trance Absoluto. (1)
No existían las cuatro fuentes de la creación, tampoco el habla, no había aire ni agua.
No había nacimiento ni muerte, no había idas ni venidas.
No habían divisiones en el mundo, tampoco existía el bajo mundo, ni los siete mares, ni siquiera arroyos. (2)

No estaba el cielo ni la tierra, ni el mundo, ni el bajo mundo.
No había regiones celestiales, ni regiones inferiores, tampoco había muerte, ni existía el tiempo.
No existía el ser, tampoco su transformación, ni luz, ni oscuridad, ni el ir y venir. (3)

ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸੁ ਨ ਕੋਈ ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਦੀਸੈ ਏਕੋ ਸੋਈ ॥ ਨਾਰਿ ਪੁਰਖੁ ਨਹੀ ਜਾਤਿ ਨ ਜਨਮਾ ਨਾ ਕੋ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ ॥੪॥ ਨਾ ਤਦਿ ਜਤੀ ਸਤੀ ਬਨਵਾਸੀ ॥ ਨਾ ਤਦਿ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਸੁਖਵਾਸੀ ॥ ਜੋਗੀ ਜੰਗਮ ਭੇਖੁ ਨ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋ ਨਾਥੁ ਕਹਾਇਦਾ ॥੫॥ ਜਪ ਤਪ ਸੰਜਮ ਨਾ ਬ੍ਰਤ ਪੂਜਾ ॥ ਨਾ ਕੋ ਆਖਿ ਵਖਾਣੈ ਦੂਜਾ ॥ ਆਪੇ ਆਪਿ ਉੱਪਾਇ ਵਿਗਸੈ ਆਪੇ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇਦਾ ॥੬॥ ਨਾ ਸੁਚਿ ਸੰਜਮੁ ਤੁਲਸੀ ਮਾਲਾ ॥ ਗੋਪੀ ਕਾਨੁ ਨ ਗਊ ਗੁੰਆਲਾ ॥ ਤੰਤੁ ਮੰਤੁ ਪਾਖੰਡੁ ਨ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋ ਵੰਸੁ ਵਜਾਇਦਾ ॥੭॥ ਕਰਮ ਧਰਮ ਨਹੀ ਮਾਇਆ ਮਾਖੀ ॥ ਜਾਤਿ ਜਨਮੁ ਨਹੀ ਦੀਸੈ ਆਖੀ ॥ ਮਮਤਾ ਜਾਲ ਕਾਲੁ ਨਹੀ ਮਾਥੈ ਨਾ ਕੋ ਕਿਸੈ ਧਿਆਇਦਾ ॥੮॥ ਨਿੰਦੁ ਬਿੰਦੁ ਨਹੀ ਜੀਉ ਨ ਜਿੰਦੋ ॥ ਨਾ ਤਦਿ ਗੋਰਖੁ ਨਾ ਮਾਛਿੰਦੋ ॥ ਨਾ ਤਦਿ

ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਕੁਲ ਓਪਤਿ ਨਾ ਕੋ ਗਣਤ ਗਣ-ਾਇਦਾ ॥੯॥ ਵਰਨ ਭੇਖ ਨਹੀ ਬ੍ਰਹਮਣ ਖੜੀ ॥ ਦੇਉ ਨ ਦੇਹੁਰਾ ਗਊ ਗਾਇਤ੍ਰੀ ॥ ਹੋਮ ਜਗ ਨਹੀ ਤੀਰਥਿ ਨਾਵਣੁ ਨਾ ਕੋ ਪੂਜਾ ਲਾਇਦਾ ॥੧੦॥ ਨਾ ਕੋ ਮੁਲਾ ਨਾ ਕੋ ਕਾਜੀ ॥ ਨਾ ਕੋ ਸੇਖੁ ਮਸਾਇਕੁ ਹਾਜੀ ॥ ਰਈਅਤਿ ਰਾਉ ਨ ਹਉਮੈ ਦੁਨੀਆ ਨਾ ਕੋ ਕਹਣੁ ਕਹਾਇਦਾ ॥੧੧॥ ਭਾਉ ਨ ਭਗਤੀ ਨਾ ਸਿਵ ਸਕਤੀ ॥ ਸਾਜਨੁ ਮੀਤੁ ਬਿੰਦੁ ਨਹੀ ਰਕਤੀ ॥ ਆਪੇ ਸਾਹੁ ਆਪੇ ਵਣਜਾਰਾ ਸਾਚੇ ਏਹੋ ਭਾਇਦਾ ॥੧੨॥ ਬੇਦ ਕਤੇਬ ਨ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ ॥ ਪਾਠ ਪੁਰਾਣ ਉਦੈ ਨਹੀ ਆਸਤ ॥ ਕਹਤਾ ਬਕਤਾ ਆਪਿ ਅਗੋਚਰੁ ਆਪੇ ਅਲਖੁ ਲਖਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਣਾ ਤਾ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ॥ ਬਾਝੁ ਕਲਾ ਆਡਾਣੁ ਰਹਾਇਆ ॥ ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸੁ ਉਪਾਏ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਵਧਾਇਦਾ ॥੧੪॥ ਵਿਰਲੇ ਕਉ ਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ ॥ ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਹੁਕਮੁ ਸਬਾਇਆ ॥ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ਪਾਤਾਲ ਅਰੰਭੇ ਗੁਪਤਹੁ ਪਰਗਟੀ ਆਇਦਾ ॥੧੫॥ ਤਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਣੈ ਕੋਈ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਸੋਤੀ ਹੋਈ ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚਿ ਰਤੇ ਬਿਸਮਾਦੀ ਬਿਸਮ ਭਏ ਗੁਣ ਗਾਇਦਾ ॥੧੬॥੩॥੧੫॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਆਪੇ ਆਪੁ ਉਪਾਇ ਨਿਰਾਲਾ ॥ ਸਾਚਾ ਥਾਨੁ ਕੀਓ ਦਇਆਲਾ ॥ ਪਉਣ ਪਾਣੀ ਅਗਨੀ ਕਾ ਬੰਧਨੁ ਕਾਇਆ ਕੋਟੁ ਰਚਾਇਦਾ ॥੧॥ ਨਉ ਘਰ ਥਾਪੇ ਥਾਪਣਹਾਰੈ ॥ ਦਸਵੈ ਵਾਸਾ ਅਲਖ ਅਪਾਰੈ ॥ ਸਾਇਰ ਸਪਤ ਭਰੇ ਜਲਿ ਨਿਰਮਲਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਇਦਾ ॥੨॥ ਰਵਿ ਸਸਿ ਦੀਪਕ ਜੋਤਿ ਸਬਾਈ ॥ ਆਪੇ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਵਡਿਆਈ ॥ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਸਚੇ ਸੋਭਾ ਪਾਇਦਾ ॥੩॥ ਗੜ ਮਹਿ ਹਾਟ ਪਟਣ ਵਾਪਾਰਾ ॥ ਪੂਰੈ ਤੋਲਿ ਤੋਲੈ ਵਣਜਾਰਾ ॥ ਆਪੇ ਰਤਨੁ ਵਿਸਾਹੇ ਲੇਵੈ ਆਪੇ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇਦਾ ॥੪॥ ਕੀਮਤਿ ਪਾਈ ਪਾਵਣਹਾਰੈ ॥ ਵੇਪਰਵਾਹ ਪੂਰੇ ਭੰਡਾਰੈ ॥ ਸਰਬ ਕਲਾ ਲੇ ਆਪੇ ਰਹਿਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਿਸੈ ਬੁਝਾਇਦਾ ॥੫॥

barahma bisan majes na ko-i. avar na dise eko so-i. nar purakj naji yat na yanma na ko dukj sukj pa-ida. ॥4॥ na tad yati sati banvasi. na tad siDh saDhik sukjvasi. yogi yangam bhekj na ko-i na ko nath kaja-ida. ॥5॥ yap tap sanyam na barat puya. na ko akj vakjane duya. ape ap upa-e vigse ape kimat pa-ida. ॥6॥ na such sanyam tulsī mala. gopi kan na ga-u go-ala. tant mant pakjand na ko-i na ko vans vea-ida. ॥7॥ karam Dharam naji ma-i-a makji. yat yanam naji dise akji. mamta yal kal naji mathe na ko kise Dhi-a-ida. ॥8॥ nind bind naji yi-o na yindo. na tad gorakj na machhindo. na tad gi-an Dhi-an kul opat na ko ganat gana-ida. ॥9॥

Página 1036

varan bhekj naji barahman kjatri. de-o na deura ga-u ga-itari. jom yag naji tirath navan na ko puya la-ida. ॥10॥ na ko mula na ko kei. na ko sekj masa-ik hei. ra-i-at ra-o na ja-ume duni-a na ko kajan kaja-ida. ॥11॥ bha-o na bhagti na siv sakti. sean mit bind naji rakti. ape saju ape vanyara sache ejo bha-ida. ॥12॥ bed kateb na simrit sasat. path puran ude naji asat. kahta bakta ap agocjar ape alakj lakja-ida. ॥13॥ ya tis bhana ta yagat upa-i-a. be kala adan raja-i-a. barahma bisan majes upa-e ma-i-a moh vaDha-ida. ॥14॥ virle ka-o gur sabad suna-i-a. kar kar dekje juk`m saba-i-a. kjand barahmand patal arambhe guptaju pargati a-ida. ॥15॥ ta ka ant na yane ko-i. pure gur te soyhi jo-i. Nanak sach rate bismadi bisam bha-e gun ga-ida. ॥16॥3॥15॥ maru mehla 1. ape ap upa-e nirala. sacha than ki-o da-i-ala. pa-un pani agni ka banDhan ka-i-a kot racha-ida. ॥1॥ na-o ghar thape thapanjare. dasve vasa alakj apare. sa-ir sapat bhare yal nirmal gurmukj mel na la-ida. ॥2॥ rav sas dipak yot saba-i. ape kar vekje vadi-a-i. yot sarup sada sukj-data sache sobha pa-ida. ॥3॥ garh meh jat patan vapara. pure tol tole vanyara. ape ratan visaje leve ape kimat pa-ida. ॥4॥ kimat pa-i pavanjare. veparvah pure bhandare. sarab kala le ape raji-a gurmukj kise buyha-ida. ॥5॥

No existía la trinidad de *Brahma*, *Vishnu* y *Shiva*. No, no había nadie más que el Único y Absoluto Señor. No existían la mujer, ni el hombre, no había castas, ni lugares para estar, no había placer ni dolor. (4) No existían célibes, ni caritativos, tampoco habitantes de los bosques. No había adeptos, ni buscadores, ni seres que disfrutaran de los placeres de la carne. No había *Yoguis*, ni *Yangams*, *ni Nathas*, ni sectas, ni credos. (5) No había practicantes de austeridades o contempladores, o prácticas de auto control, tampoco alabadores o ayunadores.

No había nadie que dijera: mira, hay algo más. Sólo el Señor Mismo estaba en Éxtasis Absoluto y se premiaba a Sí Mismo con Su Propia Gloria. (6) No había códigos para la abnegación o la ablución, ni para el rosario de *Tulsi*. No estaba *Krishna*, ni sus consortes, ni las vacas ni los pastores. No había *Tantra*, ni *Mantra*, tampoco había decepciones, nadie tocaba la flauta. (7) No había rutinas de *yoga*, ni existía el sonido de la *Maya*. Nadie podía ver a alguien de casta superior o inferior. No existía el apego, el involucramiento o la muerte inscritos en ningún destino, nadie contemplaba nada, ni sabía cómo contemplar. (8) No existía la calumnia, ni el rechazo, ni vida, ni cuerpo. No existía *Gorakj*, el *Guru* de los *yoguis*, ni *Machindra*, su discípulo. No había Sabiduría Espiritual ni meditación, ni ancestros ni creación, no existía el pedir cuentas a nadie. (9) **P. 1036.**

No había distinción de clases, colores o de abrigos, no estaban los *Brahmanes* ni los *Kshatrias*. No había dioses, ni templos, ni la santidad de la vaca, tampoco la recitación del *Gayatri*. No había ofrendas en los fuegos del sacrificio, ni *Yagnas*, ni peregrinajes, tampoco se alababa a los dioses. (10) No existían los *Mullahs*, ni los *Quazis*, tampoco los *Sheikhs*, ni los *Yeis*. No existían los reyes, ni los súbditos, no estaba el mundo del ego, y no había nadie que se enorgulleciera de su propio ser. (11)

No existía la Amorosa Adoración de Dios, ni conciencia, ni inconciencia. No había amigos, ni compañeros, no había ovarios, ni esperma y Él, el Señor por Sí Mismo era el Mercader y el Marchante, porque así era Su Voluntad. (12) No existían los *Vedas*, ni los Textos Semíticos, los *Smritis* o los *Shastras*, no se leían los *Puranas*, ni existía el anochecer ni el amanecer.

Él, el Señor, sólo se recitaba a Sí Mismo, permaneciendo Imperceptible, conociendo sólo Su Ser Incognoscible. (13) Cuando fue Su Voluntad, Él trajo el Universo a su existencia y, sin ninguna contracción en ningún lado, sostuvo Él Su Vasta Expansión. Así, creó a *Brahma*, a *Vishnu* y a *Shiva*, e instaló en los seres humanos el permanente deseo de los apegos. (14) Pero extraordinario era aquél que el *Guru* hacía que escuchara Su Palabra. Pues el Señor dio el Comando y los vio instalarse por todas partes, así Él creó el Universo entero y sus partes, los mundos inferiores, y desde Su Ser Absoluto se volvió Manifiesto. (15)

Oh, nadie conoce la Extensión de mi Dios y es sólo a través del *Guru* Perfecto, que Él se nos revela. Dice *Nanak*, los que están imbuidos en Su Verdad está embebidos en Su Maravilla y en ese asombro ellos cantan para siempre Su Alabanza. (16-3-15)

Maru, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

El Dios Desapegado se crea a Sí Mismo, también, ese Ser Compasivo crea Su Verdadero Recinto y mantiene el aire, el agua y el fuego juntos, creando de ellos la fortaleza del cuerpo. (1) Ahí, el Señor Creador instaló las nueve puertas y dentro de la Décima, vive Él, el Infinito e Insondable Señor. Sí, los siete mares de la Conciencia de Dios, desparraman el Néctar del Señor y sus manchas desaparecen. (2) El sol y la luna derivan su luz de Dios. Sí, es Él Quien los ha creado y atestigua Su Propia Gloria, pues Él es la Encarnación de la Luz, nuestro Dios Dador de Éxtasis y bendice a los seres verdaderos con Gloria. (3) En la fortaleza del cuerpo están los pueblos, también las tiendas y el comercio se desarrollan ahí, y mira, nuestro Señor Mercader, evalúa Sus Activos en la Balanza de la Verdad. (4) Él Mismo da valor al Nombre, y mira, tan Independiente es Él que Su Tesoro es Inagotable. Él mantiene todos los Poderes en Sus Manos y extraordinario es aquél a quien Él hace tomar Conciencia del Señor a través del *Guru*. (5)

ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ॥ ਜਮ ਜੰਦਾਰੁ ਨ ਮਾਰੈ ਫੇਟੈ ॥ ਜਿਉਂ ਜਲ ਅੰਤਰਿ ਕਮਲੁ ਬਿਗਾਸੀ ਆਪੇ ਬਿਗਾਸਿ ਧਿਆਇਦਾ ॥੬॥ ਆਪੇ ਵਰਖੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਧਾਰਾ ॥ ਰਤਨ ਜਵੇਹਰ ਲਾਲ ਅਪਾਰਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਤ ਪੂਰਾ ਪਾਈਐ ਪ੍ਰੇਮ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਇਦਾ ॥੭॥ ਪ੍ਰੇਮ ਪਦਾਰਥੁ ਲਹੈ ਅਮੋਲੈ ॥ ਕਬਹੂੰ ਨ ਘਾਟਸਿ ਪੂਰਾ ਤੋਲੈ ॥ ਸਚੇ ਕਾ ਵਾਪਾਰੀ ਹੋਵੈ ਸਚੇ ਸਉਦਾ ਪਾਇਦਾ ॥੮॥ ਸਚਾ ਸਉਦਾ ਵਿਰਲਾ ਕੋ ਪਾਏ ॥ ਪੂਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ

ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਏ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਸੁ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਣੈ ਮਾਨੈ ਹੁਕਮੁ ਸਮਾਇਦਾ ॥੯॥ ਹੁਕਮੇ ਆਇਆ ਹੁਕਮਿ ਸਮਾਇਆ ॥ ਹੁਕਮੇ ਦੀਸੈ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ॥ ਹੁਕਮੇ ਸੁਰਗੁ ਮਛੁ ਪਇਆਲਾ ਹੁਕਮੇ ਕਲਾ ਰਹਾਇਦਾ ॥੧੦॥ ਹੁਕਮੇ ਧਰਤੀ ਧਉਲਿ ਸਿਰਿ ਭਾਰੰ ॥ ਹੁਕਮੇ ਪਉਣ ਪਾਣੀ ਗੈਣਾਰੰ ॥ ਹੁਕਮੇ ਸਿਵ ਸਕਤੀ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਹੁਕਮੇ ਖੇਲ ਖੇਲਾਇਦਾ ॥੧੧॥ ਹੁਕਮੇ ਆਡਾਣੇ ਆਗਾਸੀ ॥ ਹੁਕਮੇ ਜਲ ਥਲ ਤਿਭਵਣ ਵਾਸੀ ॥ ਹੁਕਮੇ ਸਾਸ ਗਿਰਾਸ ਸਦਾ ਫੁਨਿ ਹੁਕਮੇ ਦੇਖਿ ਦਿਖਾਇਦਾ ॥੧੨॥ ਹੁਕਮਿ ਉਪਾਏ ਦਸ ਅਉਤਾਰਾ ॥ ਦੇਵ ਦਾਨਵ ਅਗਣਤ ਅਪਾਰਾ ॥ ਮਾਨੈ ਹੁਕਮੁ ਸੁ ਦਰਗਹ ਪੈਝੈ ਸਾਚਿ ਮਿਲਾਇ ਸਮਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਹੁਕਮੇ ਜੁਗ ਛਤੀਹ ਗੁਦਾਰੇ ॥ ਹੁਕਮੇ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਵੀਚਾਰੇ ॥ ਆਪਿ ਨਾਥੁ ਨਥੀ ਸਭ ਜਾ ਕੀ ਬਖਸੇ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਇਦਾ ॥੧੪॥ ਕਾਇਆ ਕੋਟੁ ਗੜੈ ਮਹਿ ਰਾਜਾ ॥ ਨੇਬ ਖਵਾਸ ਭਲਾ ਦਰਵਾਜਾ ॥ ਮਿਥਿਆ ਲੋਭੁ ਨਾਹੀ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਲਬਿ ਪਾਪਿ ਪਛੁਤਾਇਦਾ ॥੧੫॥ ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਨਗਰ ਮਹਿ ਕਾਰੀ ॥ ਜਤੁ ਸਤੁ ਸੰਜਮੁ ਸਰਣਿ ਮੁਰਾਰੀ ॥ ਨਾਨਕ ਸਹਜਿ ਮਿਲੈ ਜਗਜੀਵਨੁ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਪਤਿ ਪਾਇਦਾ ॥੧੬॥੪॥੧੬॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਸੁੰਨ ਕਲਾ ਅਪਰੰਪਰਿ ਧਾਰੀ ॥ ਆਪਿ ਨਿਰਾਲਮੁ ਅਪਰ ਅਪਾਰੀ ॥ ਆਪੇ ਕੁਦਰਤਿ ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਸੁੰਨਹੁ ਸੁੰਨੁ ਉਪਾਇਦਾ ॥੧॥ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਸੁੰਨੈ ਤੇ ਸਾਜੈ ॥ ਸਿਸਟਿ ਉਪਾਇ ਕਾਇਆ ਗਤ ਰਾਜੈ ॥ ਅਗਨਿ ਪਾਣੀ ਜੀਉ ਜੋਤਿ ਤੁਮਾਰੀ ਸੁੰਨੈ ਕਲਾ ਰਹਾਇਦਾ ॥੨॥ ਸੁੰਨਹੁ ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸੁ ਉਪਾਏ ॥ ਸੁੰਨੈ ਵਰਤੇ ਜੁਗ ਸਬਾਏ ॥ ਇਸੁ ਪਦ ਵੀਚਾਰੇ ਸੇ ਜਨੁ ਪੂਰਾ ਤਿਸੁ ਮਿਲੀਐ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਇਦਾ ॥੩॥ ਸੁੰਨਹੁ ਸੋਪਤ ਸਰੋਵਰ ਥਾਪੇ ॥ ਜਿਨਿ ਸਾਜੇ ਵੀਚਾਰੇ ਆਪੇ ॥ ਤਿਤੁ ਸਤ ਸਰਿ ਮਨੂਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਵੈ ਫਿਰਿ ਬਾਹੁਤਿ ਜੋਨਿ ਨ ਪਾਇਦਾ ॥੪॥ ਸੁੰਨਹੁ ਚੰਦੁ ਸੂਰਜੁ ਗੈਣਾਰੇ ॥ ਤਿਸ ਕੀ ਜੋਤਿ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਸਾਰੇ ॥ ਸੁੰਨੈ ਅਲਖ ਅਪਾਰ ਨਿਰਾਲਮੁ ਸੁੰਨੈ ਤਾੜੀ ਲਾਇਦਾ ॥੫॥ ਸੁੰਨਹੁ ਧਰਤਿ ਅਕਾਸੁ ਉਪਾਏ ॥ ਬਿਨੁ ਥੰਮਾ ਰਾਖੇ ਸਚੁ ਕਲ ਪਾਏ ॥ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਸਾਜਿ ਮੇਖੁਲੀ ਮਾਇਆ ਆਪਿ ਉਪਾਇ ਖਪਾਇਦਾ ॥੬॥ ਸੁੰਨਹੁ ਖਾਣੀ ਸੁੰਨਹੁ ਬਾਣੀ ॥ ਸੁੰਨਹੁ ਉਪਜੀ ਸੁੰਨਿ ਸਮਾਣੀ ॥ ਉਤਭੁਜੁ ਚਲਤੁ ਕੀਆ ਸਿਰਿ ਕਰਤੈ ਬਿਸਮਾਦੁ ਸਬਦਿ ਦੇਖਾਇਦਾ ॥੭॥

nadar kare pura gur bhete.
yam yandar na mare fete.
yi-o yal antar kamal bigasi ape bigas Dhi-a-ida. ॥6॥
ape varkje amrit Dhara. ratan yavear lal apara.
satgur mile ta pura pa-i-e parem padarath pa-ida. ॥7॥
parem padarath laje amolo.
kab hi na ghatas pura tolo.
sache ka vapari jove sacho sa-uda pa-ida. ॥8॥
sacha sa-uda virla ko pa-e.
pura satgur mile mila-e.

Página 1037

gurmukj jo-e so juk'm pachhane mane juk'm sama-ida. ॥9॥
hukme a-i-a juk'm sama-i-a.
hukme dise yagat upa-i-a.
hukme surag machh pa-i-ala jukme kala raja-ida. ॥10॥
hukme Dharti Dha-ul sir bhara^N.
hukme pa-un pani genara^N.
hukme siv sakti ghar vasa jukme kjel kjela-ida. ॥11॥
hukme adane agasi.
hukme yal thal taribbhavan vasi.
hukme sas giras sada fun jukme dekj dikja-ida. ॥12॥
juk'm upa-e das a-utara.
dev danav agnat apara.
mane juk'm so dargeh peyhe sach mila-e sama-ida. ॥13॥
hukme yug chhatih gudare.
hukme siDh saDhik vichare.
ap nath nathi^N sabh ya ki bakjse mukat kara-ida. ॥14॥
ka-i-a kot garje meh rea. neb kjavas bhala darvea.
mithi-a lobh naji ghar vasa lab pap pachhuta-ida. ॥15॥
sat santokj nagar meh kari.
yat sat sanyam saran murari.
Nanak sahy mile yagyivan gur sabdi pat pa-ida. ॥16॥੪॥16॥
maru mehla 1.
sunn kala aprampar Dhari.
ap niralam apar apari.
ape kudrat kar kar dekje sunnaju sunn upa-ida. ॥1॥
pa-un pani sunne te see.
sarizat upa-e ka-i-a garh ree.
agan pani yi-o yot tumari sunne kala raja-ida. ॥2॥
sunnaju barahma bisan majes upa-e.
sunne varte yug saba-e.
is pad vichare so yan pura tis mili-e bharam chuka-ida. ॥3॥
sunnaju sapat sarovar thape.
yin see vichare ape.
tit sat sar manu-a gurmukj nave fir bajurh yon na pa-ida. ॥4॥
sunnaju chand sure genare.
tis ki yot taribbhavan sare.
sunne alakj apar niralam sunne tarji la-ida. ॥5॥
sunnaju Dharat akas upa-e.
bin thamma rakje sach kal pa-e.
taribbhavan se mekjuli ma-i-a ap upa-e kjapa-ida. ॥6॥
sunnaju kjani sunnaju bani.
sunnaju upyi sunn samani.
ut-bhuy chalat ki-a sir karte bismad sabad dekja-ida. ॥7॥

Cuando tiene Compasión de nosotros, Él nos guía hasta el *Guru*, y así *Yama* salvaje no nos lastima más. Así como el loto florece en el agua, así florece Él en nuestro interior y se Contempla a Sí Mismo. (6)
El Señor de Sí Mismo, gotea Su Néctar, Sus Joyas, Sus Rubíes y Perlas sobre nosotros. Sí, cuando el *Guru* Verdadero es conocido, uno logra contemplar al Señor Perfecto y obtener la Bendición del Señor Divino. (7)
Sí, Preciosa es la Bendición del Verdadero Amor, pues no pesa menos cuando es pesada, pero sólo aquél que comercia con la Verdad, llega hasta la Sustancia de la Verdad. (8)
Sí, extraordinario es aquél que llega hasta la Sustancia de la Verdad, pues sólo cuando uno conoce al *Guru* Perfecto, conoce a Dios **P. 1037.**
Quien se convierte en *Gurmukj*, toma Conciencia del *Jukam* de Su Comando y entregándose a Su Voluntad, se inmerge en el Señor. (9)
Es a través de la Voluntad del Señor, que uno viene al mundo y se inmerge por Su Voluntad. Sí, es a través de Su Voluntad que el mundo vino a existir, también el cielo, la tierra y los mundos inferiores, Él sostiene Su Creación también a través de Su Voluntad. (10)
Este es el Toro de la Voluntad del Señor que carga el peso de la Tierra sobre su cabeza. Sí, es a través de la Voluntad del Señor, que el aire, el agua y el espacio vinieron a existir. (8)
Es a través de la Voluntad del Señor que el Alma vino a residir en la casa de *Maya* y por Su Voluntad uno cumple con su papel. (11)
Por la Voluntad del Señor el firmamento existe.
Sí, por Su Voluntad habitan criaturas en el agua, sobre la tierra y en los tres mundos.
Por Su Voluntad es que respiramos y reunimos nuestro sustento, y Por Su Voluntad Él se mantiene observándonos y nos hace ver Sus Maravillas. (12)
Por Su Voluntad Él creó Sus diez Encarnaciones, innumerable cantidad de seres benignos y malignos. Sí, quien sea que se someta a Su Voluntad, es investido en la Corte del Señor, y Él le permite Encontrarlo e inmergirse en Su Verdad. (13)
El Señor se sentó a través de treinta y seis *Yugas* y Por Su Voluntad Él creó a Sus Seguidores, Sus Adeptos y a los seres Sabios. (14)
Sí, Él, el Maestro ha unido al ser humano a Su Ser y, perdonándolo, lo ha Emancipado. (14)
En la fortaleza del cuerpo, habita el rey, nuestra mente, con sus diputados especiales, sus ministros y con una Bella Puerta. En su hogar interno, no hay avaricia, ni ilusión, y uno sufre sólo si comete alguna falta o siente envidia. (15)
Esta ciudad del cuerpo es comandada por la Verdad y el Contentamiento, por la Castidad, la Caridad y el Auto Control, si uno busca el Refugio del Señor.
De forma espontánea uno es encontrado por la Vida de toda vida y uno es bendecido con Gloria a través de la Palabra del *Guru*. (16-4-16)

Maru, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

El Señor Supremo se sentó en Su Trance Profundo.
Sí, el Uno Infinito y Desapegado, y así, de Él Mismo creó la Naturaleza, y mira, la naturaleza inanimada brotó de ese caos donde se encontraba. (1)
De Su Ser Absoluto vino el aire, el agua, el Universo entero, la fortaleza del cuerpo y dentro de ese cuerpo, la realeza de la mente. Dentro del fuego y del aire, en el cuerpo, Él infundió Su Propia Luz, sí, en Su Ser Absoluto no está Manifiesto todo el Poder de la Creación. (2)
De Su Ser Absoluto vino *Brahma*, *Vishnu* y *Shiva*.
Sí, Su Ser Absoluto se manifestó a Sí Mismo en todo el Universo, y mira, aquél que logra descubrir el Misterio de este Estado, Él, el Señor lo encuentra y deshace todas sus dudas. (3)
De Su Ser Absoluto vinieron los siete mares y Él, Quien creó la Creación, también la ha estado cuidando. Si la mente se baña en el Lago de la Verdad, por la Gracia del *Guru*, uno no es colocado en otro vientre otra vez. (4)
De Su Ser Absoluto vino la luna, el sol y la cúpula celeste, y mira, Él infundió en los tres mundos Su Luz Infinita.
Él, por Sí Mismo es Absoluto, Insondable e Infinito, Entonado en Sí. (5)
De Su Ser Absoluto vino la tierra y el cielo, y ve, ellos se conservaron firmes, sin un soporte visible, excepto el Poder de la Verdad del Señor.
Creando los tres mundos, Él creó el cordón de *Maya*, con el que los juntó y, creando, Él desde Sí Mismo destruyó todo. (6)
De Su Ser Absoluto vinieron las cuatro fuentes de la Creación y del habla.
Sí, todo eso vino del Ser Absoluto Inmerso en el Absoluto Ser y a través de Su Palabra, creó Sus Maravillas, como todo lo que brotó de la matriz de la tierra. (7)

ਸੁੰਨਹੁ ਰਾਤਿ ਦਿਨਸੁ ਦੁਇ ਕੀਏ ॥ ਓਪਤਿ ਖਪਤਿ ਸੁਖਾ ਦੁਖ ਦੀਏ ॥ ਸੁਖ ਦੁਖ ਹੀ ਤੇ ਅਮਰੁ ਅਤੀਤਾ ਗੁਰਮੁਖਿ

ਨਿਜ ਘਰੁ ਪਾਇਦਾ ॥੮॥ ਸਾਮ ਵੇਦੁ ਰਿਗੁ ਜੁਜਰੁ ਅਥਰਬਣੁ ॥ ਬ੍ਰਹਮੇ ਮੁਖਿ ਮਾਇਆ ਹੈ ਤੈ ਗੁਣ ॥ ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋ ਤਿਉ ਬੋਲੈ ਜਿਉ ਬੋਲਾਇਦਾ ॥੯॥ ਸੁੰਨਹੁ ਸਪਤ ਪਾਤਾਲ ਉਪਾਏ ॥ ਸੁੰਨਹੁ ਭਵਣ ਰਖੇ ਲਿਵ ਲਾਏ ॥ ਆਪੇ ਕਾਰਣੁ ਕੀਆ ਅਪਰੰਪਰਿ ਸਭੁ ਤੇਰੇ ਕੀਆ ਕਮਾਇਦਾ ॥੧੦॥ ਰਜ ਤਮ ਸਤ ਕਲ ਤੇਰੀ ਛਾਇਆ ॥ ਜਨਮ ਮਰਣ ਹਉਮੈ ਦੁਖ ਪਾਇਆ ॥ ਜਿਸ ਨੋ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਹਰਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗੁਣਿ ਚਉਥੈ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਇਦਾ ॥੧੧॥ ਸੁੰਨਹੁ ਉਪਜੇ ਦਸ ਅਵਤਾਰਾ ॥ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਇ ਕੀਆ ਪਾਸਾਰਾ ॥ ਦੇਵ ਦਾਨਵ ਗਣ ਗੰਧਰਬ ਸਾਜੇ ਸਭਿ ਲਿਖਿਆ ਕਰਮ ਕਮਾਇਦਾ ॥੧੨॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਮਝੈ ਰੋਗੁ ਨ ਹੋਈ ॥ ਇਹ ਗੁਰ ਕੀ ਪਉਤੀ ਜਾਣੈ ਜਨੁ ਕੋਈ ॥ ਜੁਗਹ ਜੁਗੰਤਰਿ ਮੁਕਤਿ ਪਰਾਇਣੁ ਸੇ ਮੁਕਤਿ ਭਇਆ ਪਤਿ ਪਾਇਦਾ ॥੧੩॥ ਪੰਚ ਤਤੁ ਸੁੰਨਹੁ ਪਰਗਾਸਾ ॥ ਦੇਹ ਸੰਜੋਗੀ ਕਰਮ ਅਭਿਆਸਾ ॥ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਦਇ ਮਸਤਕਿ ਲੀਖੇ ਪਾਪੁ ਪੁੰਨੁ ਬੀਜਾਇਦਾ ॥੧੪॥ ਉਤਮ ਸਤਿਗੁਰ ਪੁਰਖ ਨਿਰਾਲੇ ॥ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਹਰਿ ਰਸਿ ਮਤਵਾਲੇ ॥ ਰਿਧਿ ਬੁਧਿ ਸਿਧਿ ਗਿਆਨੁ ਗੁਰੁ ਤੇ ਪਾਈਐ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਮਿਲਾਇਦਾ ॥੧੫॥ ਇਸੁ ਮਨ ਮਾਇਆ ਕਉ ਨੇਹੁ ਘਨੇਰਾ ॥ ਕੋਈ ਬੁਝਹੁ ਗਿਆਨੀ ਕਰਹੁ ਨਿਬੇਰਾ ॥ ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਹਉਮੈ ਸਹਸਾ ਨਰੁ ਲੋਭੀ ਕੂੜੁ ਕਮਾਇਦਾ ॥੧੬॥ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਪਾਏ ਵੀਚਾਰਾ ॥ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਸਚੇ ਘਰ ਬਾਰਾ ॥ ਨਾਨਕ ਨਿਰਮਲ ਨਾਦੁ ਸਬਦ ਧੁਨਿ ਸਚੁ ਰਾਮੈ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇਦਾ ॥੧੭॥੫॥੧੭॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਦੀਨ ਦਇਆਲਾ ॥ ਆਇ ਨ ਜਾਈ ਪ੍ਰਭੁ ਕਿਰਪਾਲਾ ॥ ਜੀਆ ਅੰਦਰਿ ਜਗਤਿ ਸਮਾਈ ਰਹਿਓ ਨਿਰਾਲਮੁ ਰਾਇਆ ॥੧॥ ਜਗੁ ਤਿਸ ਕੀ ਛਾਇਆ ਜਿਸੁ ਬਾਪੁ ਨ ਮਾਇਆ ॥ ਨਾ ਤਿਸੁ ਭੈਣ ਨ ਭਰਾਉ ਕਮਾਇਆ ॥ ਨਾ ਤਿਸੁ ਓਪਤਿ ਖਪਤਿ ਕੁਲ ਜਾਤੀ ਓਹੁ ਅਜਰਾਵਰ ਮਨਿ ਭਾਇਆ ॥੨॥ ਤੂ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖੁ ਨਾਹੀ ਸਿਰਿ ਕਾਲਾ ॥ ਤੂ ਪੁਰਖੁ ਅਲੋਖ ਅਗੰਮ ਨਿਰਾਲਾ ॥ ਸਤ ਸੰਤੋਖਿ ਸਬਦਿ ਅਤਿ ਸੀਤਲੁ ਸਹਜ ਭਾਇ ਲਿਵ ਲਾਇਆ ॥੩॥ ਤੈ ਵਰਤਾਇ ਚਉਥੈ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ॥ ਕਾਲ ਬਿਕਾਲ ਕੀਏ ਇਕ ਗ੍ਰਾਸਾ ॥ ਨਿਰਮਲ ਜੋਤਿ ਸਰਬ ਜਗਜੀਵਨੁ ਗੁਰਿ ਅਨਹਦ ਸਬਦਿ ਦਿਖਾਇਆ ॥੪॥ ਉਤਮ ਜਨ ਸੰਤ ਭਲੇ ਹਰਿ ਪਿਆਰੇ ॥ ਹਰਿ ਰਸ ਮਾਤੇ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੇ ॥ ਨਾਨਕ ਰੇਣੁ ਸੰਤ ਜਨ ਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਪਾਇਆ ॥੫॥ ਤੂ ਅੰਤਰਜਾਮੀ

ਜੀਅ ਸਭਿ ਤੇਰੇ ॥ ਤੂ ਦਾਤਾ ਹਮ ਸੇਵਕ ਤੇਰੇ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਿ ਦੀਜੈ ਗੁਰਿ ਗਿਆਨ ਰਤਨੁ ਦੀਪਾਇਆ ॥੬॥ ਪੰਚ ਤਤੁ ਮਿਲਿ ਇਹੁ ਤਨੁ ਕੀਆ ॥ ਆਤਮ ਰਾਮ ਪਾਏ ਸੁਖੁ ਥੀਆ ॥ ਕਰਮ ਕਰਤੂਤਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਫਲੁ ਲਾਗਾ ਹਰਿ ਨਾਮ ਰਤਨੁ ਮਨਿ ਪਾਇਆ ॥੭॥

sunnaju rat dinas du-e ki-e.
opaṭ kḯapaṭ sukja dukḯ di-e.
sukḯ dukḯ hi te amar aṭiṭa gurmukḯ niy ghar pa-ida. ॥8॥

Página 1038

sam ved rig yuyar atharban.
barahme mukḯ ma-i-a he tare gun.
ṭa ki kimaṭ kaji na sake ko ṭi-o bole yi-o bola-ida. ॥9॥
sunnaju sapaṭ paṭal upa-e.
sunnaju bhavan rakje liv la-e.
ape karan ki-a aprampar sabh tero ki-a kama-ida. ॥10॥
re tam saṭ kal teri chha-i-a.
yanam maran ja-ume dukḯ pa-i-a.
yis no kirpa kare jar gurmukḯ gun cha-uthe mukat kara-ida. ॥11॥
sunnaju upye das avtara.
sarisaṭ upa-e ki-a pasara.
dev danav gan ganDharab see sabh likḯi-a karam kama-ida. ॥12॥
gurmukḯ samyhe rog na jo-i.
ih gur ki pa-orḯi yane yan ko-i.
yugah yugantar mukat para-in so mukat bha-i-a paṭ pa-ida. ॥13॥
panch ṭaṭ sunnaju pargasa.
de sanyogi karam abji-asa.
bura bhala du-e mastak likje pap punn biya-ida. ॥14॥
uṭam satgur purakḯ nirale.
sabad rate jar ras matvale.
riDh buDh siDh gi-an guru te pa-i-e pure bhag mila-ida. ॥15॥
is man ma-i-a ka-o neu ghanera.
ko-i buyhhu gi-ani karaju nibera.
asa mansa ja-ume sahsa nar lobji kurh kama-ida. ॥16॥
satgur te pa-e vichara.
sunn samaDh sache ghar bara.
Nanak nirmal nad sabad Dhun sach rame nam sama-ida. ॥17॥5॥17॥
maru mehla 1.
yah dekja tah din da-i-ala.
a-e na ya-i parabh kirpala.
yi-a andar yugaṭ sama-i raji-o niralam ra-i-a. ॥1॥
yag tis ki chha-i-a yis bap na ma-i-a.
na tis bhen na bhara-o kama-i-a.
na tis opat kḯapaṭ kul yaṭi oh eravar man bha-i-a. ॥2॥
tu akal purakḯ naji sir kala.
tu purakḯ alekḯ agamm nirala.
saṭ santokḯ sabad at sital sahy bha-e liv la-i-a. ॥3॥
tare varta-e cha-uthe ghar vasa.
kal bikal ki-e ik garasa.
nirmal yot sarab yagyivan gur anhad sabad dikja-i-a. ॥4॥
uṭam yan sant bhale jar pi-are.
jar ras mate par utare.
Nanak ren sanṭ yan sangat jar gur parsadi pa-i-a. ॥5॥
tu antaryami yi-a sabh tere.

Página 1039

tu data jam sevak tere.
amrit nam kirpa kar diye gur gi-an raṭan dīpa-i-a. ॥6॥
panch ṭaṭ mil ih ṭan ki-a.
aṭam ram pa-e sukḯ thi-a.
karam karṭuṭ amrit fal laga jar nam raṭan man pa-i-a. ॥7॥

Sí, de Su Ser Absoluto, vino la noche y el día, la resurrección, la disolución, el placer y el dolor. El *Gurmukj* es inmortal y el dolor y el placer no lo tocan y logra penetrar en el hogar de su propio Ser interior. (8) **P. 1038.**

El *Sama Veda*, el *Rig Veda*, el *Yayur Veda* y el *Atharva Veda*, que *Brahma* recitó de sus labios, involucran al ser humano en la *Maya* de las tres modalidades.

A Él, al Dios, nadie Lo puede valorar, uno recita Su Alabanza como es Su Voluntad. (9)

De Su Ser Absoluto fueron creados los siete bajos mundos, que descansan sólo en Su Absoluto Ser, sí, el Señor Infinito por Sí Mismo lo causó todo y todo sucedió tal y como fue Su Voluntad. (10)

Los tres Modos *Védicos*, el *Sáttvico*, el *Rayásico* y el *Tamásico*, evolucionaron de Su Ser, también el nacimiento, la muerte y el dolor del ego. Aquél sobre quien recae Su Misericordia, él, por la Gracia del *Guru*, es Emancipado, obteniendo el Cuarto Estado. (11)

De Su Ser Absoluto vinieron las diez encarnaciones y la expansión total de millones de universos, de los dioses, de los seres malvados, de sirvientes de *Shiva* y de los músicos celestiales, todos y cada uno actuaron como estaba inscrito en su destino. (12)

Aquél que Lo conoce a través del *Guru*, no sufre más, pero extraordinario es aquél que logra ver la Escalera del *Guru*, pues es el único camino a la Emancipación y a la Gloria. (13)

De Su Ser Absoluto salieron los cuatro elementos y de ellos surgió el cuerpo ensamblado, para que pudiera actuar. Lo bueno y lo malo fueron inscritos en la frente del ser humano y las semillas de la Virtud y la maldad, fueron sembradas. (14)

El *Guru* Verdadero, el *Purusha* Sublime, es el Único Ser Desapegado.

Imbuido en Su Palabra uno queda embebido en Dios.

De Él, uno recibe poderes psíquicos extras, Sabiduría y gozos mundanos, pero es a través del Destino perfecto que uno es guiado hasta el *Guru*. (15)

Esta mente está profundamente apegada a *Maya*, oh Sabios, conozcan esto y discriminen, pues la esperanza, el deseo, el ego y la duda, son los atributos del avaro, que vive apegado a la ilusión. (16)

Uno obtiene la Sabiduría a través del *Guru* Verdadero y uno se entona en la Casa de la Verdad, del Trance Inmaculado y en su interior resuena la Blanca y Pura Melodía de la Palabra, y así se inmerge en el Nombre Verdadero del Señor. (17-5-17)

Maru, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

En donde sea que veo, ahí veo al Señor Compasivo, sí, Él, nuestro Señor Misericordioso, ni va ni viene. De manera misteriosa Él prevalece en todo. El Dios Soberano se conserva desapegado. (1)

El mundo es una Reflexión de Quien no tiene ni padre ni madre, tampoco hermano ni hermana, no ha nacido ni ha muerto, no pertenece a ninguna clase o clan, oh, ese Ser Inmemorial está complaciendo a mi mente. (2)

Oh Dios, eres Inmortal, el *Purusha*, sobre Tu Cabeza la muerte no se acerca. Insondable, Infinito, y Desapegado eres Tú. Eres el Ser Compasivo, Contento y Fresco, conocido a través de la Palabra, y uno está entonado en Ti, a través del Equilibrio. (3)

El mundo se mueve y tiene su existencia dentro de los tres modos, mientras que Tú habitas en el Cuarto Estado de Éxtasis. Sí, has conquistado y estás más allá del nacimiento y de la muerte, eres la Vida de toda vida, Luz Pura, uno toma Conciencia de Ti a través de la Melodía Divina de la Palabra, por la Gracia del *Guru*. (4)

Benditos sean los Santos, Bienamados de Dios, pues ellos están siempre imbuidos en el Amor del Señor y emancipan a otros. *Nanak* busca ser el Polvo que los Santos pisan, sí, es a través del Santo del *Guru* que uno llega hasta Dios. (5)

Oh Dios, el Íntimo conocedor de todos los corazones; toda vida pertenece a Ti. **P. 1039.**

Sí, eres el Gran Dador, yo sólo soy Tu Esclavo. Por Misericordia bendíceme con el *Naam* Ambrosial y con la Joya, que la lámpara de la Sabiduría del *Guru* ilumine mi mente. (6)

De cinco elementos este cuerpo fue creado, pero es sólo cuando logra obtener al Dios Todo Poderoso, que entra en Éxtasis. Las acciones de tal ser conducen hasta el Néctar del Fruto de Dios y en su mente se atesora la Joya del Nombre del Señor. (7)

ਨਾ ਤਿਸੁ ਭੂਖ ਪਿਆਸ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ॥ ਸਰਬ ਨਿਰੰਜਨ ਘਟਿ ਘਟਿ ਜਾਨਿਆ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸਿ ਰਾਤਾ ਕੇਵਲ ਬੈਰਾਗੀ ਗੁਰਮਤਿ ਭਾਇ ਸੁਭਾਇਆ ॥੮॥ ਅਧਿਆਤਮ ਕਰਮ ਕਰੇ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ॥ ਨਿ-ਰਮਲ ਜੋਤਿ ਨਿਰੰਤਰਿ ਜਾਤੀ ॥ ਸਬਦੁ ਰਸਾਲੁ ਰਸਨ ਰਸਿ ਰਸਨਾ ਬੇਣੁ ਰਸਾਲੁ ਵਜਾਇਆ ॥੯॥ ਬੇਣੁ ਰਸਾਲ ਵਜਾਵੈ ਸੋਈ ॥ ਜਾ ਕੀ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਸੋਈ ਹੋਈ ॥ ਨਾਨਕ ਬੂਝਹੁ ਇਹ ਬਿਧਿ ਗੁਰਮਤਿ ਹਰਿ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਲਿਵ ਲਾਇਆ ॥੧੦॥ ਐਸੇ ਜਨ ਵਿਰਲੇ ਸੰਸਾਰੇ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਹਿ ਰਹਹਿ ਨਿਰਾਰੇ ॥ ਆਪਿ ਤਰਹਿ ਸੰਗਤਿ ਕੁਲ ਤਾਰਹਿ ਤਿਨ ਸਫਲ ਜਨਮੁ ਜਗਿ ਆਇਆ ॥੧੧॥ ਘਰੁ ਦਰੁ ਮੰਦਰੁ ਜਾਣੈ ਸੋਈ ॥ ਜਿਸੁ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਸੋਈ ਹੋਈ ॥ ਕਾਇਆ ਗਤ ਮਹਲ ਮਹਲੀ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚਾ ਸਚੁ ਸਾਚਾ ਤਖਤੁ ਰਚਾਇਆ ॥੧੨॥ ਚਤੁਰ ਦਸ ਹਾਟ ਦੀਵੇ ਦੁਇ ਸਾਖੀ ॥ ਸੇਵਕ ਪੰਚ ਨਾਹੀ ਬਿਖੁ ਚਾਖੀ ॥ ਅੰਤਰਿ ਵਸਤੁ ਅਨੂਪ ਨਿਰਮੋਲਕ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਹਰਿ ਧਨੁ ਪਾਇਆ ॥੧੩॥ ਤਖਤਿ ਬਹੈ ਤਖਤੈ ਕੀ ਲਾਇਕ ॥ ਪੰਚ ਸਮਾਏ ਗੁਰਮਤਿ ਪਾਇਕ ॥ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਸਹਸਾ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਇਆ ॥੧੪॥ ਤਖਤਿ ਸਲਾਮੁ ਹੋਵੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ॥ ਇਹੁ ਸਾਚੁ ਵਡਾਈ ਗੁਰ-ਮਤਿ ਲਿਵ ਜਾਤੀ ॥ ਨਾਨਕ ਰਾਮੁ ਜਪਹੁ ਤਰੁ ਤਾਰੀ ਹਰਿ ਅੰਤਿ ਸਖਾਈ ਪਾਇਆ ॥੧੫॥੧॥੧੮॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਹਰਿ ਧਨੁ ਸੰਚਹੁ ਰੇ ਜਨ ਭਾਈ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵਿ ਰਹਹੁ ਸਰਣਾਈ ॥ ਤਸਕਰੁ ਚੋਰੁ ਨ ਲਾਗੈ ਤਾ ਕਉ ਧੁਨਿ ਉਪਜੈ ਸਬਦਿ ਜਗਾਇਆ ॥੧॥ ਤੁ ਏਕੰਕਾਰੁ ਨਿਰਾਲਮੁ ਰਾਜਾ ॥ ਤੂ ਆਪਿ ਸਵਾਰਹਿ ਜਨ ਕੇ ਕਾਜਾ ॥ ਅਮਰੁ ਅਡੋਲੁ ਅਪਾਰੁ ਅਮੋਲਕੁ ਹਰਿ ਅਸਥਿਰ ਥਾਨਿ ਸੁਹਾਇਆ ॥੨॥ ਦੇਹੀ ਨਗਰੀ ਉਤਮ ਥਾਨਾ ॥ ਪੰਚ ਲੋਕ ਵਸਹਿ ਪਰਧਾਨਾ ॥ ਉਪਰਿ ਏਕੰਕਾਰੁ ਨਿਰਾਲਮੁ ਸੰਨ ਸਮ-ਧਿ ਲਗਾਇਆ ॥੩॥ ਦੇਹੀ ਨਗਰੀ ਨਉ ਦਰਵਾਜੇ ॥ ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਕਰਣੈਹਾਰੈ ਸਾਜੇ ॥ ਦਸਵੈ ਪੁਰਖੁ ਅਤੀਤੁ ਨਿਰਾਲਾ ਆਪੇ ਅਲਖੁ ਲਖਾਇਆ ॥੪॥ ਪੁਰਖੁ ਅਲੇਖੁ ਸਚੇ ਦੀਵਾਨਾ ॥ ਹੁਕਮਿ ਚਲਾਏ ਸਚੁ ਨੀਸਾਨਾ ॥ ਨਾਨਕ ਖੋਜਿ ਲਹਹੁ ਘਰੁ ਅਪਨਾ ਹਰਿ

ਆਤਮ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਪਾਇਆ ॥੫॥ ਸਰਬ ਨਿਰੰਜਨ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਨਾ ॥ ਅਦਲੁ ਕਰੇ ਗੁਰ ਗਿਆਨ ਸਮਾਨਾ ॥ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਲੈ ਗਰਦਨਿ ਮਾਰੈ ਹਉਮੈ ਲੋਭੁ ਚੁਕ-ਾਇਆ ॥੬॥ ਸਚੈ ਥਾਨਿ ਵਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰਾ ॥ ਆਪਿ ਪਛਾਣੈ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਾ ॥ ਸਚੈ ਮਹਲਿ ਨਿਵਾਸੁ ਨਿ-ਰੰਤਰਿ ਆਵਣ ਜਾਣੁ ਚੁਕਾਇਆ ॥੭॥ ਨਾ ਮਨੁ ਚਲੈ ਨ ਪਉਣੁ ਉਡਾਵੈ ॥ ਜੋਗੀ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦੁ ਵਾਵੈ ॥ ਪੰਚ ਸਬਦ ਝੁਣਕਾਰੁ ਨਿਰਾਲਮੁ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪੇ ਵਾਇ ਸੁਣਾਇਆ ॥੮॥ ਭਉ ਬੈਰਾਗਾ ਸਹਜਿ ਸਮਾਤਾ ॥ ਹਉਮੈ ਤਿਆਗੀ ਅਨਹਦਿ ਰਾਤਾ ॥ ਅੰਜਨੁ ਸਾਰਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜਾਣੈ ਸਰਬ ਨਿਰੰਜਨੁ ਰਾਇਆ ॥੯॥ ਦੁਖ ਭੈ ਭੰਜਨੁ ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ॥ ਰੋਗ ਕਟੇ ਕਾਟੀ ਜਮ ਫਾਸੀ ॥ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੇ ਭਉ ਭੰਜਨੁ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ॥੧੦॥

na tis bhukj pi-as man mani-a.
sarab niranyan ghat ghat yani-a.
amrit ras rata keval beragi gurmat bha-e subha-i-a. ॥8॥
aDhi-atam karam kare din rati.
nirmal yot nirantar yati.
sabad rasal rasan ras rasna ben rasal vea-i-a. ॥9॥
ben rasal veave so-i.
ya ki taribhavan soyhi jo-i.
Nanak buyhhu ih biDh gurmat jar ram nam liv la-i-a. ॥10॥
ese yan virle sansare.
gur sabad vichareh rajeh nirare.
ap tareh sangat kul tareh tin safal yanam yag a-i-a. ॥11॥
ghar dar mandar yane so-i.
yis pure gur te soyhi jo-i.
ka-i-a garh majal mahli parabh sacha sach sacha takjat racha-i-a. ॥12॥
chatur das jat dive du-e sakji.
sevak panch naji bikj chakji.
antar vasat anup nirmolak gur mili-e jar Dhan pa-i-a. ॥13॥
takjat baje takj-te ki la-ik.
panch sama-e gurmat pa-ik.
ad yugadi he bji josi sahsa bharam chuka-i-a. ॥14॥
takjat salam jove din rati.
ih sach vada-i gurmat liv yati.
Nanak ram yapaju tar tari jar ant sakja-i pa-i-a. ॥15॥1॥18॥
maru mehla 1.
jar Dhan sanchaju re yan bha-i.
satgur sev rahhu sarna-i.
taskar chor na lage ta ka-o Dhun upye sabad yaga-i-a. ॥1॥
tu ekankar niralam rea.
tu ap savareh yan ke kea.
amar adol apar amolak jar asthir than suha-i-a. ॥2॥
dei nagri utam thana.
panch lok vaseh parDhana.
upar ekankar niralam sunn samaDh laga-i-a. ॥3॥
dei nagri na-o darvee.
sir sir karnejare see.
dasve purakj atit nirala ape alakj lakja-i-a. ॥4॥
purakj alekj sache divana.
juk’m chala-e sach nisana.
Nanak kjoy lahhu ghar apna jar atam ram nam pa-i-a. ॥5॥

Página 1040

sarab niranyan purakj suyana.
adal kare gur gi-an samana.
kam kroDh le gardan mare ja-ume lobh chuka-i-a. ॥6॥
sache than vase nirankara.
ap pachhane sabad vichara.
sache majal nivas nirantar avanyan chuka-i-a. ॥7॥
na man chale na pa-un udave.
yogi sabad anajad vave.
panch sabad yhunkar niralam parabh ape va-e suna-i-a. ॥8॥
bha-o beraga sahy samata.
ha-ume ti-agi anhad rata.
anyan sar niranyan yane sarab niranyan ra-i-a. ॥9॥
dukj bhe bhanyan parabh abjinasi.
rog kate kati yam fasi.
Nanak jar parabh so bha-o bhanyan gur mili-e jar parabh pa-i-a. ॥10॥

Su mente está contenta, ya no tiene hambre, ni sed, y así puede ver al Señor Desapegado en todos los corazones y, de esa forma, vive imbuido en el Néctar del Señor, sumergido en el Amor de la Palabra del *Guru*. (8)
Él actúa en congruencia con el Alma, noche y día, y en lo más profundo de su ser, la Luz Pura de Dios se conserva encendida, y estando embebido con la Esencia del Néctar de la Palabra, la boca emite las dulces notas de la flauta. (9)

Sí, sólo emite las dulces notas de la flauta, aquél que conoce el Misterio de los tres mundos.
Dice *Nanak*, conozcan este Estado, oh seres humanos, a través de la Palabra del *Guru*, y estén entonados en el Nombre del Señor. (10)

Sí, extraordinarios son tales seres en el mundo que, meditando en la Palabra del *Guru*, permanecen Desapegados, y logrando la Emancipación, liberan a sus clanes también, oh, totalmente satisfechos viven su vida así en el mundo. (11)

Sólo conoce su Verdadero Hogar y la Décima Puerta en el interior del templo del cuerpo, aquél cuya mente está despierta a través del *Guru* Perfecto. Sí, en el interior de la fortaleza del cuerpo está el Castillo del Señor Verdadero, Quien se sienta ahí en Su Trono Real. (12)

Los catorce mundos y las dos lámparas, el sol y la luna, son testigos de que los Sirvientes de Dios, no prueban el veneno de *Maya*. En nuestro mismo interior está lo más Invaluable, de Belleza Incomparable; y encontrándose con el *Guru*, uno obtiene la Riquezas del Señor. (13)

Sólo se sienta en el Trono del Ser, quien es digno de Él, y quien sirve a la Palabra del *Guru* y silencia sus cinco pasiones. Ese ser toma Conciencia de que Dios es desde el comienzo de los tiempos y para siempre será, y purga su ser de toda duda. (14)

A este Trono del Ser Inmaculado, todos prestan obediencia, noche y día. Esta es la Verdadera Gloria que uno gana, entonado en la Palabra del *Guru*.

Dice *Nanak*, contemplen el Nombre del Señor y así, naden a través y lleguen hasta ese Dios que estará con ustedes hasta el final. (15-1-18)

Maru, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Oh amigos, atesoren ustedes las Riquezas del Señor, sirvan al *Guru* Verdadero y habiten siempre en Su Refugio. Las Riquezas del Señor no son ultrajadas, pues la Melodía de la Palabra lo conserva a uno despierto. (1)

Oh Dios, el Único Ser Supremo, el Rey Desapegado, Tú Mismo realizas las acciones de Tus Santos, Eterno eres Tú, Inamovible, Infinito e Invaluable, oh, siempre habitable es Tu Bellísimo Recinto. (2)

Bendita es la ciudad del cuerpo, en donde las cinco Virtudes reinan en forma suprema y en donde se cree en el Ser Supremo, en el Ser Desapegado presente en todo y en donde se vive entonado en Él, en el Trance Absoluto. (3)

En la ciudad del cuerpo hay nueve puertas, sí, el Señor Creador nos ha bendecido a todos con eso, pero dentro de la Décima Puerta habita el Ser Infinito, Insondable y Desapegado, y lo realizamos sólo si Él nos concede esa Gracia. (4)

Verdadera es la Corte del Señor, sin responsabilidad alguna permanece Él, el *Purusha* Verdadero es Su Patrón de proyección y Su Dictado reina en todas partes. Dice *Nanak*, busca en tu propio hogar y encontrarás al Alma Suprema y el Nombre del Señor. (5) **P. 1040.**

Él, el Señor Primordial está por todas partes, Inmaculado y Todo Sabio, permanece contenido en la Sabiduría del *Guru* y hace Justicia a todos.

Él destruye la lujuria y el enojo y lo purga a uno del ego negativo y de la avaricia. (6)

En el Recinto Verdadero habita el Señor Sin Forma. Y llega a esa Conciencia sólo aquél que medita en Su Palabra y se conoce a sí mismo. En lo profundo del Hogar Verdadero, habita Él siempre y nos libera de las idas y venidas. (7)

Así la mente ya no vacila más, ni los vientos de las pasiones lo desvían, pues de esa forma dentro del *Yogui* resuena la Melodía Divina de la Palabra.

La sinfonía de los cuatro tonos resuena dulcemente en nuestro interior y ve, el Señor Desapegado crea esa Melodía Divina. (8)

Uno es liberado de sus miedos, se inmerge en el Equilibrio y es purgado del ego, imbuido en el Señor Eterno.

Él conoce la realidad de *Maya*, así como la del Rey, el Señor Desapegado de todo. (9)

El Señor Eterno nos libera de nuestras aflicciones y miedos, de nuestros males, y la amenaza de *Yama* no nos acecha más. Dice *Nanak*, El Señor es el Destructor del miedo y uno lo obtiene, encontrando al *Guru*. (10)

ਕਾਲੈ ਕਵਲੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜਾਣੈ ॥ ਬੂਝੈ ਕਰਮੁ ਸੁ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣੈ ॥ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪਿ ਪਛਾਣੈ ਸਭੁ ਤਿਸ ਕਾ ਚੋਜੁ ਸਬਾਇਆ ॥੧੧॥ ਆਪੇ ਸਾਹੁ ਆਪੇ ਵਣਜਾਰਾ ॥ ਆਪੇ ਪਰਖੈ ਪਰਖਣਹਾਰਾ ॥ ਆਪੇ ਕਸਿ ਕਸ-ਵਟੀ ਲਾਏ ਆਪੇ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇਆ ॥੧੨॥ ਆਪਿ ਦਇਆਲਿ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭਿ ਧਾਰੀ ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਬਨਵਾਰੀ ॥ ਪੁਰਖੁ ਅਤੀਤੁ ਵਸੈ ਨਿਹਕੇਵਲੁ ਗੁਰ ਪੁਰਖੈ ਪੁਰਖੁ ਮਿਲਾਇਆ ॥੧੩॥ ਪ੍ਰਭੁ ਦਾਨਾ ਬੀਨਾ ਗਰਬੁ ਗਵਾਏ ॥ ਦੂਜਾ ਮੇਟੈ ਏਕੁ ਦਿਖਾਏ ॥ ਆਸਾ ਮਾਹਿ ਨਿਰਾਲਮੁ ਜੋਨੀ ਅਕੁਲ ਨਿਰੰਜਨੁ ਗਾਇਆ ॥੧੪॥ ਹਉਮੈ ਮੇਟਿ ਸਬਦਿ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ॥ ਆਪੁ ਵੀਚਾਰੇ ਗਿਆਨੀ ਸੋਈ ॥ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਜਸੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਲਾਹਾ ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਚੁ ਫਲੁ ਪਾਇਆ ॥੧੫॥੨॥੧੯॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਸਚੁ ਕਹਹੁ ਸਚੈ ਘਰਿ ਰਹਣਾ ॥ ਜੀਵਤੁ ਮਰਹੁ ਭਵਜਲੁ ਜਗੁ ਤਰਣਾ ॥ ਗੁਰੁ ਬੋਹਿਥੁ ਗੁਰੁ ਬੋਝੀ ਤੁਲਹਾ ਮਨੁ ਹਰਿ ਜਪਿ ਪਾਰਿ ਲੰਘਾਇਆ ॥੧॥ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਲੋਭ ਬਿਨ-ਾਸਨੁ ॥ ਨਉ ਦਰ ਮੁਕਤੇ ਦਸਵੈ ਆਸਨੁ ॥ ਉਪਰਿ ਪਰੈ ਪਰੈ ਅਪਰੰਪਰੁ ਜਿਨਿ ਆਪੇ ਆਪੁ ਉਪਾਇਆ ॥੨॥ ਗੁਰਮਤਿ ਲੇਵਹੁ ਹਰਿ ਲਿਵ ਤਰੀਐ ॥ ਅਕਲੁ ਗਾਇ ਜਮ ਤੇ ਕਿਆ ਡਰੀਐ ॥ ਜਤ ਜਤ ਦੇਖਉ ਤਤ ਤਤ ਤੁਮ ਹੀ ਅਵਰੁ ਨ ਦੁਤੀਆ ਗਾਇਆ ॥੩॥ ਸਚੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਚੁ ਹੈ ਸਰਣਾ ॥ ਸਚੁ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਜਿਤੈ ਲਗਿ ਤਰਣਾ ॥ ਅਕਥੁ ਕਥੈ ਦੇਖੈ ਅਪਰੰਪਰੁ ਫੁਨਿ ਗਰਭਿ ਨ ਜੋਨੀ ਜਾਇਆ ॥੪॥ ਸਚ ਬਿਨੁ ਸਤੁ ਸੋਤੋਖੁ ਨ ਪਾਵੈ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਆਵੈ ਜਾਵੈ ॥ ਮੂਲ ਮੰਤ੍ਰੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਸਾਇਣੁ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਪੂਰਾ

ਪਾਇਆ ॥੫॥ ਸਚ ਬਿਨੁ ਭਵਜਲੁ ਜਾਇ ਨ ਤੀਰਆ ॥ ਏਹੁ ਸਮੁੰਦੁ ਅਥਾਹੁ ਮਹਾ ਬਿਖੁ ਭਰਿਆ ॥ ਰਹੈ ਅਤੀਤੁ ਗੁਰਮਤਿ ਲੇ ਉਪਰਿ ਹਰਿ ਨਿਰਭਉ ਕੈ ਘਰਿ ਪਾਇਆ ॥੬॥ ਝੂਠੀ ਜਗ ਹਿਤ ਕੀ ਚਤੁਰਾਈ ॥ ਬਿਲਮ ਨ ਲਾਗੈ ਆਵੈ ਜਾਈ ॥ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿ ਚਲਹਿ ਅਭਿਮਾਨੀ ਉਪਜੈ ਬਿਨਸਿ ਖਪਾਇਆ ॥੭॥ ਉਪਜਹਿ ਬਿਨਸਹਿ ਬੋਧਨ ਬੋਧੇ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਕੇ ਗਲਿ ਫੰਧੇ ॥ ਜਿਸੁ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਨਾਹੀ ਮਤਿ ਗੁਰਮਤਿ ਸੋ ਜਮ ਪੁਰਿ ਬੰਧਿ ਚਲਾਇਆ ॥੮॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਮੋਖ ਮੁਕਤਿ ਕਿਉ ਪਾਈਐ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਕਿਉ ਧਿਆਈਐ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਲੇਹੁ ਤਰਹੁ ਭਵ ਦੁਤਰ ਮੁਕਤਿ ਭਏ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥੯॥ ਗੁਰਮਤਿ ਕ੍ਰਿਸਨਿ ਗੋਵਰਧਨ ਧਾਰੇ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਇਰਿ ਪਾਹਣ ਤਾਰੇ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਲੇਹੁ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਈਐ ਨਾਨਕ ਗੁਰਿ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਇਆ ॥੧੦॥ ਗੁਰਮਤਿ ਲੇਹੁ ਤਰਹੁ ਸਚੁ ਤਾਰੀ ॥ ਆਤਮ ਚੀਨਹੁ ਰਿਦੈ ਮੁਰਾਰੀ ॥ ਜਮ ਕੋ ਫਾਰੇ ਕਾਟਹਿ ਹਰਿ ਜਪਿ ਅਕੁਲ ਨਿਰੰਜਨੁ ਪਾਇਆ ॥੧੧॥ ਗੁਰਮਤਿ ਪੰਚ ਸਖੇ ਗੁਰ ਭਾਈ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਅਗਨਿ ਨਿਵਾਰਿ ਸਮਾਈ ॥ ਮਨਿ ਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਜਗਜੀਵਨ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ ਅਲਖੁ ਲਖਾਇਆ ॥੧੨॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਸਬਦਿ ਪਤੀਜੈ ॥ ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਕਿੰਸ ਕੀ ਕੀਜੈ ॥ ਚੀਨਹੁ ਆਪੁ ਜਪਹੁ ਜਗਦੀਸਰੁ ਹਰਿ ਜਗੀਨਾਥੁ ਮਨਿ ਭਾਇਆ ॥੧੩॥

kale kaval niranyan yane. buyhe karam so sabad pachhane. ape yane ap pachhane sabh tis ka choy saba-i-a. ॥11॥ape saju ape vanyara. ape parkje parkjanjara. ape kas kasvati la-e ape kimaṭ pa-i-a. ॥12॥ap da-i-al da-i-a parabḥ Dhari. ghat ghat rav raji-a banvari. purakj aṭiṭ vase nihkeval gur purkje purakj mila-i-a. ॥13॥parabḥ dana bina garab gava-e. duya mete ek dikja-e. asa maji niralam yoni akul niranyan ga-i-a. ॥14॥ha-ume met sabad sukj jo-i. ap vichare gi-ani so-i. Nanak jar yas jar gun laja satsangat sach fal pa-i-a. ॥15॥2॥19॥maru mehla 1. sach kahhu sache ghar rahna. yivat maraju bhavyal yag tarna. gur bojith gur berji tulha man jar yap par langha-i-a. ॥1॥ha-ume mamta lobḥ binasan. na-o dar mukte dasve asan. upar pare pare aprampar yin ape ap upa-i-a. ॥2॥gurmat levhu jar liv tari-e. akal ga-e yam te ki-a dari-e. yat yat dekj-a-u tat tat tum hi avar na duṭi-a ga-i-a. ॥3॥sach jar nam sach he sarna. sach gur sabad yite lag tarna. akath kathe dekje aprampar fun garabḥ na yoni ya-i-a. ॥4॥sach bin sat santokj na pave. bin gur mukat na ave yave. mul manṭar jar nam rasa-in kajo Nanak pura pa-i-a. ॥5॥

Página 1041

sach bin bhavyal ya-e na tari-a. eu samund athaju maja bikj bhari-a. raje aṭiṭ gurmat le upar jar nirbha-o ke ghar pa-i-a. ॥6॥yhuthi yag hit ki chatura-i. bilam na lage ave ya-i. nam visar chaleh abjmani upye binas kjapa-i-a. ॥7॥upyaji binsaji banDhan banDhe. ha-ume ma-i-a ke gal fanDhe. yis ram nam naji maṭ gurmat so yam pur banDh chala-i-a. ॥8॥gur bin mokj mukat ki-o pa-i-e. bin gur ram nam ki-o Dhi-a-i-e. gurmat lejo taraju bhav duṭar mukat bha-e sukj pa-i-a. ॥9॥gurmat krisan govarDhan Dhare. gurmat sa-ir pajan tare. gurmat lejo param pad pa-i-e Nanak gur bharam chuka-i-a. ॥10॥gurmat lejo taraju sach tari. aṭam chinaju ride murari. yam ke faje kateh jar yap akul niranyan pa-i-a. ॥11॥gurmat panch sakje gur bha-i. gurmat agan nivar sama-i. man mukj nam yapaju yagyivan rid anṭar alakj lakja-i-a. ॥12॥gurmukj buyhe sabad patiye. ustat ninda kis ki kiye. chinaju ap yapaju yagdisar jar yagannath man bha-i-a. ॥13॥

Aquél que conoce al Señor Desapegado, se come de un bocado a la muerte. Sí, aquél que obtiene la Gracia del Señor, conoce la Esencia de la Palabra. Solo Él lo sabe todo, pues el Universo entero es Su Propia Maravilla. (11) El Señor Mismo es el Mercader y el Marchante y Él Mismo es Quien lo juzga todo y probando todo en Su Piedra Filosofal evalúa a todos y a cada uno. (12) Compasivo y Misericordioso es nuestro Señor el Dios. Sí, el Maestro de los bosques prevalece en todos los corazones y, sin embargo, Él, el Dios, permanece Desapegado y es el *Guru* Quien permite que nos reunamos con nuestro Dios. (13) El Señor Todo Sabio nos purga de nuestro ego negativo, nos libera del sentido de la dualidad y nos hace ver al Uno Solo. En medio de un mundo de ilusiones, nos conservamos desapegados y le cantamos al Único Señor Sin Casta y Desapasionado. (14) Liberándose del ego, aquél que logra el Éxtasis a través de la Palabra y se conoce a sí mismo, es en verdad un Sabio. Dice *Nanak*, Él cosecha el Fruto Eterno de la Gloriosa Alabanza del Señor, asociándose con los Santos. (15-2-19)

Maru, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Si buscas habitar en la Casa de la Verdad, recita nada más que la Verdad, muere hacia tu ser mientras estés vivo, y así, nada a través del mar de las existencias. Sí, el *Guru* es el Buque, el Barco, la Lancha y contemplando al Señor, por la Gracia del *Guru*, uno cruza hasta la otra orilla. (1) Uno es liberado del ego, de la avaricia y del sentido de lo mío; uno es liberado de la fuerza de las nueve puertas y colocado en la Décima. Uno ve al Señor Trascendente, Quien es lo más Alto de lo alto y nacido de Sí Mismo. (2) Acepta la Sabiduría del *Guru* y entónate en el Dios para que nades a través, sí, si uno le canta al Señor Sin Atributos, uno no le teme a la muerte. Donde sea que uno ve, ve sólo a Dios y no le canta al otro. (3) Verdad es el Nombre del Señor, Verdad es Su Refugio, aferrándose al Ser con el Cual uno nada a través y cantando el Evangelio imposible de pronunciar, uno ve al Señor Supremo, de esa manera, dejamos de ser colocados en un vientre otra vez. (4) No se logra el Contentamiento o la Compasión sin el *Guru*, si, uno no logra la Liberación sin Él, y sólo va y viene de reencarnación en reencarnación. Cantando el *Mul Mantra* y el Nombre del Señor, la Fuente de Néctar, dice *Nanak*, he encontrado al Señor. (5) **P. 1041.** Sin la Verdad, uno no puede nadar a través del aterrador mar de la existencia, pues este mar es insondable y derrama el peor de los venenos. Pero aquél que se conserva desapegado y más allá del deseo, a través de la Palabra del *Guru*, encuentra a su Dios en el Hogar donde el miedo no existe. (6) Oh, falso es el orgullo que uno pone en los apegos del mundo, pues en cualquier momento esto va y viene, y quien sea que se olvide del Nombre del Señor, debido a su ego, nacerá sólo para ser destruido. (7) Uno nace para morir y ser atado al deseo una y otra vez, y es atrapado en la trampa de *Maya* y del yo soy. Sí, aquél que no alaba el Nombre del Señor, a través de la Palabra del *Guru*, es conducido a la tierra de la muerte. (8) Oh, ¿cómo podría uno encontrar la Emancipación sin el *Guru*? ¿Cómo puede uno Contemplar el Nombre del Señor sin el *Guru*? Aprecien en su mente la Sabiduría del *Guru*, para cruzar el mar tempestuoso de las existencias y encontrar la Emancipación y el Éxtasis. (9) A través de la Sabiduría del *Guru*, *Krishna* levantó la montaña *Govardhan*. A través de la Sabiduría del *Guru*, *Rama* hacía cruzar las piedras hasta la otra orilla. Aférrate entonces a la Sabiduría del *Guru*, para lograr el más elevado Estado de Éxtasis y libérate de todas tus dudas a través del *Guru*. (10) Acepta la Verdad de la Sabiduría del *Guru* y nada aferrado a la Verdad. Reflexiona en tu ser, alabando a Dios en tu corazón y serás liberado del Dogal de *Yama*, el mensajero de la muerte, logrando así a tu Dios Desapegado y Sin Casta. (11) A través de la Sabiduría del *Guru*, son unidos los Santos, amigos y cuñados. A través de la Sabiduría del *Guru*, el fuego interno es sofocado y contenido. Alaba entonces el Nombre del Señor de la Vida, con tu lengua y con tu mente; conoce al Señor Insondable en tu corazón. (12) Aquél que conoce a través del *Guru*, está complacido con la Palabra, pues no hay nada más que uno pueda alabar o dejar de alabar. Así que conoce tu ser y contempla a Dios, siéntete complacido en tu mente con el Maestro del Universo. (13)

ਜੋ ਬ੍ਰਹਮੰਡਿ ਖੰਡਿ ਸੋ ਜਾਣਹੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝਹੁ
ਸਬਦਿ ਪਛਾਣਹੁ ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਭੋਗੇ ਭੋਗਣਹਾਰਾ
ਰਹੈ ਅਤੀਤੁ ਸਬਾਇਆ ॥੧੪॥ ਗੁਰਮਤਿ ਬੋਲਹੁ
ਹਰਿ ਜਸੁ ਸੂਚਾ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਆਖੀ ਦੇਖਹੁ ਉਚਾ ॥
ਸ੍ਰਵਣੀ ਨਾਮੁ ਸੁਣੈ ਹਰਿ ਬਾਣੀ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਰੰਗਿ
ਰੰਗਾਇਆ ॥੧੫॥੩॥੨੦॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੧ ॥
ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਪਰਹਰੁ ਪਰ ਨਿੰਦਾ ॥ ਲਬ ਲੋਭੁ ਤਜਿ
ਹੋਹੁ ਨਿਰੰਦਾ ॥ ਕ੍ਰਮ ਕਾ ਸੰਗਲੁ ਤੋੜਿ ਨਿਰਾਲਾ ਹਰਿ
ਅੰਤਰਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਇਆ ॥੧॥ ਨਿਸਿ ਦਾਮਨਿ
ਜਿਉ ਚਮਕਿ ਚੰਦਾਇਣੁ ਦੇਖੈ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਜੋਤਿ
ਨਿਰੰਤਰਿ ਪੇਖੈ ॥ ਆਨੰਦ ਰੂਪੁ ਅਨੂਪੁ ਸਰੂਪਾ ਗੁਰਿ
ਪੂਰੈ ਦੇਖਾਇਆ ॥੨॥ ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਹੁ ਆਪੇ ਪ੍ਰਭੁ
ਤਾਰੈ ॥ ਸਸਿ ਘਰਿ ਸੂਰੁ ਦੀਪਕੁ ਗੈਣਾਰੈ ॥ ਦੇਖਿ
ਅਦਿਸਟੁ ਰਹਹੁ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਸਭੁ ਤ੍ਰਿਭਵਣਿ ਬ੍ਰਹਮੁ
ਸਬਾਇਆ ॥੩॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸੁ ਪਾਏ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਭਉ
ਜਾਏ ॥ ਅਨਭਉ ਪਦੁ ਪਾਵੈ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥ ਉਚੀ
ਪਦਵੀ ਉਚੈ ਉਚਾ ਨਿਰਮਲ ਸਬਦੁ ਕਮਾਇਆ ॥੪॥
ਅਦ੍ਰਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਨਾਮੁ ਅਪਾਰਾ ॥

ਅਤਿ ਰਸੁ ਮੀਠਾ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰਾ ॥ ਨਾਨਕ ਕਉ
ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਦੀਜੈ ਹਰਿ ਜਪੀਐ ਅੰਤੁ ਨ
ਪਾਇਆ ॥੫॥ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੀਰਾ ॥
ਹਰਿ ਜਪਤੇ ਮਨੁ ਮਨ ਤੇ ਧੀਰਾ ॥ ਦੁਖਟ ਘਟ ਭਉ
ਭੰਜਨੁ ਪਾਈਐ ਬਾਹੁਤਿ ਜਨਮਿ ਨ ਜਾਇਆ ॥੬॥
ਭਗਤਿ ਹੇਤਿ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਤਰੰਗਾ ॥ ਹਰਿ ਜਸੁ ਨਾਮੁ
ਪਦਾਰਥੁ ਮੰਗਾ ॥ ਹਰਿ ਭਾਵੈ ਗੁਰ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ
ਹਰਿ ਤਾਰੈ ਜਗਤੁ ਸਬਾਇਆ ॥੭॥ ਜਿਨਿ ਜਪੁ
ਜਪਿਓ ਸਤਿਗੁਰ ਮਤਿ ਵਾ ਕੇ ॥ ਜਮਕੰਕਰ ਕਾਲੁ
ਸੇਵਕ ਪਗ ਤਾ ਕੇ ॥ ਉਤਮ ਸੰਗਤਿ ਗਤਿ ਮਿਤਿ
ਉਤਮ ਜਗੁ ਭਉਜਲੁ ਪਾਰਿ ਤਰਾਇਆ ॥੮॥ ਇਹੁ
ਭਵਜਲੁ ਜਗਤੁ ਸਬਦਿ ਗੁਰ ਤਰੀਐ ॥ ਅੰਤਰ ਕੀ
ਦੁਬਿਧਾ ਅੰਤਰਿ ਜਰੀਐ ॥ ਪੰਚ ਬਾਣ ਲੇ ਜਮ ਕਉ
ਮਾਰੈ ਗਗਨੰਤਰਿ ਧਣਖੁ ਚੜਾਇਆ ॥੯॥ ਸਾਕਤ
ਨਰਿ ਸਬਦ ਸੁਰਤਿ ਕਿਉ ਪਾਈਐ ॥ ਸਬਦੁ ਸੁਰਤਿ
ਬਿਨੁ ਆਈਐ ਜਾਈਐ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੁਕਤਿ
ਪਰਾਇਣੁ ਹਰਿ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਮਿਲਾਇਆ ॥੧੦॥
ਨਿਰਭਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੈ ਰਖਵਾਲਾ ॥ ਭਗਤਿ ਪਰਾ-
ਪਤਿ ਗੁਰ ਗੋਪਾਲਾ ॥ ਧੁਨਿ ਅਨੰਦ ਅਨਾਹਦੁ ਵਾਜੈ
ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਪਾਇਆ ॥੧੧॥ ਨਿਰਭਉ
ਸੋ ਸਿਰਿ ਨਾਹੀ ਲੇਖਾ ॥ ਆਪਿ ਅਲੇਖੁ ਕੁਦਰਤਿ
ਹੈ ਦੇਖਾ ॥ ਆਪਿ ਅਤੀਤੁ ਅਜੋਨੀ ਸੰਭਉ ਨਾਨਕ
ਗੁਰਮਤਿ ਸੋ ਪਾਇਆ ॥੧੨॥ ਅੰਤਰ ਕੀ ਗਤਿ
ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਾਣੈ ॥ ਸੋ ਨਿਰਭਉ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਪਛਾਣੈ
॥ ਅੰਤਰੁ ਦੇਖਿ ਨਿਰੰਤਰਿ ਬੂਝੈ ਅਨਤੁ ਨ ਮਨੁ ਡੋ-
ਲਾਇਆ ॥੧੩॥ ਨਿਰਭਉ ਸੋ ਅਭ ਅੰਤਰਿ ਵਸਿਆ
॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਨਾਮਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਰਸਿਆ ॥ ਨਾਨਕ
ਹਰਿ ਜਸੁ ਸੰਗਤਿ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ
ਮਿਲਾਇਆ ॥੧੪॥ ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਣੈ
॥ ਰਹੈ ਅਲਿਪਤੁ ਚਲਤੇ ਘਰਿ ਆਣੈ ॥ ਉਪਰਿ
ਆਦਿ ਸਰਬ ਤਿਹੁ ਲੋਈ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸੁ
ਪਾਇਆ ॥੧੫॥੪॥੨੧॥

yo barahmand kjand so yanhu.
gurmukj buyhhu sabad pachhanhu.
ghat ghat bjoge bjoganjara raje atit saba-i-a. ॥14॥
gurmat bolhu jar yas sucha.
gurmat akji dekjhu ucha.
sarvani nam sune jar bani Nanak jar rang rang*a*-i-a.
॥15॥3॥20॥
maru mehla 1.
kam kroDh parjar par ninda.
lab lobh te johu nichinda.
bharam ka sangal torh niral*a* jar antar jar ras pa-i-a. ॥1॥
nis daman yi-o chamak chanda-in dekje.
ajinis yot nirantar pekje.
anand rup anup sarupa gur pure dekja-i-a. ॥2॥
satgur milhu ape parabh tare.
sas ghar sur dipak genare.
dekj adisat rahhu liv lagi sabh taribhavan barahm
saba-i-a. ॥3॥
amrit ras pa-e tarisna bha-o ya-e.
anbha-o pad pave ap gava-e.
uchi padvi ucho ucha nirmal sabad kama-i-a. ॥4॥
adrist agocjar nam apara.

Página 1042

at ras mitha nam pi-ara.
Nanak ka-o yug yug jar yas diye jar yapi-e ant na pa-i-a. ॥5॥
antar nam parapat hira.
jar yapte man man te Dhira.
dughat ghat bha-o bhanyan pa-i-e bajurh yanam na
ya-i-a. ॥6॥
bhagat het gur sabad taranga.
jar yas nam padarath manga.
jar bhave gur mel mila-e jar tare yagat saba-i-a. ॥7॥
yin yap yapi-o satgur mat va ke.
yamkankar kal sevak pag ta ke.
utam sangat gat mit utam yag bha-oyal par tara-i-a. ॥8॥
ih bhavyal yagat sabad gur tari-e.
antar ki dubiDha antar yari-e.
panch ban le yam ka-o mare gagnantar Dhanakj
charja-i-a. ॥9॥
sakat nar sabad surat ki-o pa-i-e.
sabad surat bin a-i-e ya-i-e.
Nanak gurmukj mukat para-in jar pure bhag mila-i-a. ॥10॥
nirbha-o satgur he rakjvala.
bhagat parapat gur gopala.
Dhun anand anajad vee gur sabad niranyan pa-i-a. ॥11॥
nirbha-o so sir naji lekja.
ap alekj kudrat he dekja.
ap atit eoni sambha-o Nanak gurmat so pa-i-a. ॥12॥
antar ki gat satgur yane.
so nirbha-o gur sabad pachhane.
antar dekj nirantar buyhe anat na man dola-i-a. ॥13॥
nirbha-o so abh antar vasi-a.
ajinis nam niranyan rasi-a.
Nanak jar yas sangat pa-i-e jar sehye sahy mila-i-a. ॥14॥
antar bajar so parabh yane.
raje alipat chalte ghar ane.
upar ad sarab tihu lo-i sach Nanak amrit ras pa-i-a.
॥15॥4॥21॥

Trata de conocer a Aquél que está en el Universo entero y en todas sus partes, sí, Conócelo a través del *Guru*, de la Palabra del *Guru*.

Él está Gozoso en todos los corazones y a la vez permanece Desapegado de todo. (14)

Recita la Alabanza Pura de Dios a través de la Palabra del *Guru* y velo a Él, lo más Alto de lo alto, con tus ojos.

Escucha Su Palabra, sí, el Nombre, con tus oídos y consérvate imbuido en Su Amor. (15-3-20)

Maru, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Deja ya tu lujuria, tu enojo y el calumniar a otros, abandona tu avaricia y libérate de las preocupaciones. Sí, rompe las cadenas de la duda y consérvate desapegado, pues de esta forma uno absorbe la Esencia de Dios en el interior. (1)

Así como uno ve el resplandor de un relámpago en la noche, así ve la Luz de Dios noche y día en la profundidad de su ser. De Belleza sin paralelo es Él, la Encarnación del Éxtasis, Él es visto a través de la Perfecta Gracia del *Guru*. (2)

Encontrando al *Guru* Perfecto, el Mismo Dios lo lleva a uno a través, y en la luna del firmamento de la mente, encuentra el sol de la Sabiduría. Viendo lo Invisible, uno es entonado en Él y Lo ve prevalecer a través de los tres mundos. (3)

Cuando uno es bendecido con el Néctar de Dios, la ansiedad y el miedo desaparecen, uno entra en el Estado de la Experiencia Unitiva, conquista su ego y practicando la Palabra Inmaculada del *Shabd*, se vuelve lo más Alto de lo alto. (4) **P. 1042.**

La Sublime Esencia del *Naam* Bienamado, es lo más dulce. (5)

Profundo en el núcleo de nuestro ser, la Joya del Nombre del Señor es obtenida.

En ese Sendero difícil, el destructor del miedo es encontrado, así uno no tendrá que pasar por el agobiante ciclo de las reencarnaciones. (6)

Pido encarecidamente tener el Tesoro del *Naam* y la Alabanza del Señor. (7)

Quien recita los Cantos del Señor, obtiene la Sabiduría del Verdadero *Guru*.

En la noble Congregación de la *Sangat*, el modo de vida de uno de vuelve Noble y así uno puede cruzar a través del aterrador océano del mundo (8)

Mediante el *Shabd*, uno cruza el terrible océano del mundo.

Uno apunta las cinco flechas hacia *Yama*, tensando la cuerda del arco de la Décima Puerta en el Firmamento de la mente. (9)

¿Cómo podría el amante de *Maya* lograr la Conciencia del *Shabd*?

Dice *Nanak*, el *Gurmukj* obtiene el soporte de la Liberación y por un perfecto Destino él encuentra al Señor. (10)

El *Guru* Verdadero es Intrépido, el Refugio de todos y, es a través de la Adoración Amorosa, que uno obtiene al Dios *Guru*, y en su interior resuena la Melodía Divina, el Éxtasis de la Palabra del *Guru*, y así uno logra ver al Señor Desapasionado. (11)

Sólo vive libre de miedos aquél que no está sujeto al dictado de otro.

Sí, tal ser es el Mismo Señor visto a través de Su Maravillosa Naturaleza.

Desapegado está Él, no viene de ningún vientre, se engendró a Sí Mismo, y Se obtiene a través de la Sabiduría del *Guru*. (12)

El *Guru* Verdadero, Aquél Mismo que está libre todo miedo, conoce nuestro estado íntimo, conoce a Dios a través de la Palabra del *Guru* y aferrándose a su interior, encuentra al Señor ahí y no vacila más. (13)

Sólo estará libre de miedos, aquél que eleva a Dios en su corazón y está imbuido, noche y día, en el Nombre Inmaculado del Señor. Sí, la Alabanza del Señor uno la encuentra en la Sociedad de los Santos, y así, de forma espontánea, se inmerge en Dios. (14)

Aquél que ve a Dios dentro y fuera, permanece desapegado y logra contener su mente inestable. Ese ser logra sorber de la Verdadera Esencia del Néctar de Dios, Quien está más allá de todo, ha estado desde el principio del tiempo y prevalece en los tres mundos. (15-4-21)

ਮਾਰਾ ਮਹਲਾ ੧ ॥ ਕੁਦਰਤਿ ਕਰਨੈਹਾਰ ਅਪਾਰਾ ॥
ਕੀਤੈ ਕਾ ਨਾਹੀ ਕਿਹੁ ਚਾਰਾ ॥ ਜੀਅ ਉਪਾਇ ਰਿ
ਜਕੁ ਦੇ ਆਪੇ ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਹੁਕਮੁ ਚਲਾਇਆ ॥੧॥
ਹੁਕਮੁ ਚਲਾਇ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ ॥ ਕਿਸੁ ਨੇਤੈ ਕਿਸੁ
ਆਖੈ ਦੂਰੇ ॥ ਗੁਪਤ ਪ੍ਰਗਟ ਹਰਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਦੇਖਹੁ
ਵਰਤੈ ਤਾਕੁ ਸਬਾਇਆ ॥੨॥ ਜਿਸ ਕਉ ਮੇਲੇ ਸੁਰਤਿ
ਸਮਾਏ ॥ ਗੁਰ ਸੁਬਈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ ॥ ਆਨਦ
ਰੂਪ ਅਨੂਪ ਅਗੋਚਰ ਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਭਰਮੁ ਜਾਇਆ
॥੩॥ ਮਨ ਤਨ ਧਨ ਤੇ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰਾ ॥ ਅੰਤਿ
ਸਥਾਈ ਚਲਣਵਾਰਾ ॥

ਮਹ ਪਸਾਰ ਨਹੀ ਸੰਗਿ ਬੋਲੀ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਗੁਰ ਕਿਨਿ
 ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥੪॥ ਜਿਸ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਗੁਰੁ
 ਪੂਰਾ ॥ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਏ ਗੁਰਮਤਿ ਸੁਰਾ ॥ ਨਾਨਕ
 ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਸਰੇਵਹੁ ਜਿਨਿ ਭੁਲਾ ਮਾਰਗਿ ਪਾਇਆ
 ॥੫॥ ਸੰਤ ਜਨਾਂ ਹਰਿ ਧਨੁ ਜਸੁ ਪਿਆਰਾ ॥ ਗੁਰਮਤਿ
 ਪਾਇਆ ਨਾਮੁ ਤੁਮਾਰਾ ॥ ਜਾਚਿਕੁ ਸੇਵ ਕਰੇ ਦਰਿ
 ਹਰਿ ਕੈ ਹਰਿ ਦਰਗਹੁ ਜਸੁ ਗਾਇਆ ॥੬॥ ਸਤਿਗੁਰੁ
 ਮਿਲੈ ਤ ਮਹਲਿ ਬੁਲਾਏ ॥ ਸਾਚੀ ਦਰਗਹੁ ਗਤਿ ਪਤਿ
 ਪਾਏ ॥ ਸਾਕਤ ਠਹੁਰਿ ਨਾਹੀ ਹਰਿ ਮੰਦਰੁ ਜਨਮ ਮਰੈ
 ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥੭॥ ਸੇਵਹੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਮੁਦੁ ਅਥਾਹਾ
 ॥ ਪਾਵਹੁ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਧਨੁ ਲਾਹਾ ॥ ਬਿਖਿਆ ਮਲੁ
 ਜਾਇ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਰਿ ਨਾਵਹੁ ਗੁਰੁ ਸਰੁ ਸੰਤੋਖੁ ਪਾਇਆ
 ॥੮॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹੁ ਸੋਕੁ ਨ ਕੀਜੈ ॥ ਆਸਾ ਮਾਹਿ
 ਨਿਰਾਸੁ ਰਹੀਜੈ ॥ ਸੋਸਾ ਦੁਖ ਬਿਨਾਸਨੁ ਸੇਵਹੁ ਫਿਰਿ
 ਬਾਹੁਤਿ ਰੇਗੁ ਨ ਲਾਇਆ ॥੯॥ ਸਾਚੇ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ
 ਵਡੀਆਏ ॥ ਕਉਨੁ ਸੁ ਦੂਜਾ ਤਿਸੁ ਸਮਝਾਏ ॥ ਹਰਿ
 ਗੁਰ ਮੂਰਤਿ ਏਕਾ ਵਰਤੈ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਰ ਭਾਇਆ
 ॥੧੦॥ ਵਾਚਹਿ ਪੁਸਤਕੁ ਵੇਦ ਪੁਰਾਨਾਂ ॥ ਇਕੁ ਬਹਿ
 ਸਨਹਿ ਸੁਨਾਵਹਿ ਕਾਨਾਂ ॥ ਅਜਗਰ ਕਪਟੁ ਕਹਹੁ
 ਕਿਉ ਖੁਲੈ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥੧੧॥
 ਕਰਹਿ ਬਿਭੂਤਿ ਲਗਾਵਹਿ ਭਸਮੇ ॥ ਅੰਤਰਿ ਕ੍ਰੋਧੁ
 ਚੰਡਾਲੁ ਸੁ ਹਉਮੈ ॥ ਪਾਖੰਡ ਕੀਨੇ ਜੋਗੁ ਨ ਪਾਈਐ
 ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਲਖੁ ਨ ਪਾਇਆ ॥੧੨॥ ਤੀਰਥ
 ਵਰਤੁ ਨੇਮ ਕਰਹਿ ਉਦਿਆਨਾ ॥ ਜਤੁ ਸਤੁ ਸੰਜਮੁ
 ਕਥਹਿ ਗਿਆਨਾ ॥ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਕਿਉ ਸੁਖੁ
 ਪਾਈਐ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਇਆ ॥੧੩॥
 ਨਿਉਲੀ ਕਰਮ ਭੁਇਅੰਗਮੁ ਭਾਠੀ ॥ ਰੇਚਕ ਕੁੰਭਕ
 ਪੂਰਕ ਮਨ ਹਾਠੀ ॥ ਪਾਖੰਡ ਧਰਮੁ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨਹੀ ਹਰਿ
 ਸੋਊ ਗੁਰੁ ਸਬਦ ਮਹਾ ਰਸੁ ਪਾਇਆ ॥੧੪॥ ਕੁਦਰਤਿ
 ਦੇਖਿ ਰਹੇ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ॥ ਗੁਰੁ ਸਬਦੀ ਸਭੁ ਬ੍ਰਹਮੁ
 ਪਛਾਨਿਆ ॥ ਨਾਨਕ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਸਬਾਇਆ ਗੁਰੁ
 ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਲਖੁ ਲਖਾਇਆ ॥੧੫॥੧੫॥੨੨॥

ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮਹਲਾ ੩

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਹੁਕਮੀ ਸਹਜੇ ਸਿਸਟਿ ਉਪਾਈ ॥ ਕਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ
ਅਪਣੀ ਵਡਿਆਈ ॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਆਪੇ ਹੁਕਮੇ
ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ਹੇ ॥੧॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਜਗਤੁ
ਗੁਬਾਰਾ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਕੋ ਵੀਚਾਰਾ ॥ ਆਪੇ ਨਦਰਿ
ਕਰੇ

ਸੋ ਪਾਏ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਈ ਹੇ ॥੨॥

maru mehla 1.
 kudrat karnejar apara.
 kite ka naji kihu chara.
 yi-a upa-e riyak de ape sir sir juk'm chala-i-a. ||1||
 juk'm chala-e raji-a bharpure.
 kis nerje kis akja^N dure.
 gupat pargat jar ghat ghat dekji^Nhu varte tak saba-i-a. ||2||
 yis ka-o mele surat sama-e.
 gur sabdi jar nam Dhi-a-e.
 anad rup anup agocjar gur mili-e bharam ya-i-a. ||3||
 man tan Dhan te nam pi-ara.
 ant sakja-i chalanvara.

Página 1043

moh pasar naji sang beli bin jar gur kin suk᳚j pa-i-a. ॥4॥
 yis ka-o na᳚dar kare gur pura.
 sabad mila-e gurmat sura.
 Nanak gur ke charan sarevhu yin bhula marag pa-i-a. ॥5॥
 sant yana^N jar Dhan yas pi-ara.
 gurmat pa-i-a nam tumara.
 yachik sev kare dar jar ke jar dargeh yas ga-i-a. ॥6॥
 satgur mile ta majal bula-e.
 sachi dargeh gat pat pa-e.
 sakat tha-ur naji jar mandar yanam mare duk᳚j pa-i-a. ॥7॥
 sevhu satgur samund athaja.
 pavhu nam ratan Dhan laja.
 bikji-a mal ya-e amrit sar navhu gur sar santok᳚j pa-i-a. ॥8॥
 satgur sevhu sank na kiye.
 asa maji niras rajiye.
 sansa duk᳚j binasan sevhu fir bajurh rog na la-i-a. ॥9॥
 sache bhave tis vadi-a-e.
 ka-un so duya tis samyha-e.
 jar gur murat eka varte Nanak jar gur bha-i-a. ॥10॥
 vacheh pustak ved purana^N.
 ik baji suneh sunaveh kana^N.
 egar kapat kahhu ki-o kuj^He bin satgur tat na pa-i-a. ॥11॥
 karaji bibhut lagaveh bhasme.
 antar kroDh chandal so ja-ume.
 pakjand kine yog na pa-i-e bin satgur alak᳚j na pa-i-a. ॥12॥
 tirath varat nem karaji udi-ana.
 yat sat sanyam katheh gi-ana.
 ram nam bin ki-o suk᳚j pa-i-e bin satgur bharam na
 ya-i-a. ॥13॥
 ni-uli karam bhu-i-angam bhat᳚hi.
 rechak kumbhak purak man jath᳚i.
 pakjand Dharam parit naji jar sa-o gur sabad maja ras
 pa-i-a. ॥14॥

kudrat dek᳚ raje man mani-a.
gur sab᳚di sab᳚h barahm pach᳚hani-a.
Nanak atam ram saba-i-a gur satgur alak᳚ lak᳚ja-i-a.
॥15॥5॥22॥

maru solhe mehla 3
 ik-o^Nkar satgur parsad.
 jukmi sehye sarisat upa-i.
 kar kar vekje apni vadi-a-i.
 ape kare kara-e ape jukme raji-a sama-i he. ||1||
 ma-i-a moh yagat gubara.
 gurmukj buyhe ko vichara.
 ape nadar kare so pa-e ape mel mila-i he. ||2||

Maru, Mejl *Guru Nanak*, Primer Canal Divino.

Infinito es Dios, el Señor Creador, Quien se manifiesta a Sí Mismo a través de Su Poder.

Oh, la criatura, es insignificante ante Él.

El crea a todos los seres, los alimenta a todos y Su Escrito está sobre la cabeza de todos. (1)

El Señor prevalece en todo y conduce a todos así como es Su Voluntad.

¿Cómo podría uno decir quién está cerca y quién está lejos de Él?

Sí, encuentra al Señor en cada corazón, de forma Manifiesta y No Manifiesta, pues Él trabaja en todos con Discriminación. (2)

En la Conciencia de aquél a quien el Señor une Consigo Mismo, habita Él, y a través de la Palabra del *Guru*, contempla el Nombre del Señor. Encontrando al *Guru*, él se libera de su duda y se vuelve la Encarnación del Éxtasis, de la Belleza sin Paralelo e Imperceptible. (3)

El *Naam*, el Nombre del Señor es más valioso para mí que mi propio cuerpo, mente y riqueza. El Nombre se va conmigo al más allá y es mi Único Amigo al final. **P. 1043.**

Oh, ¿Quién, en el mundo del deseo, ha logrado la Paz sin el *Guru*, en donde nadie es dueño de nadie? (4)

Aquél sobre quien reside la Misericordia del Perfecto *Guru*, a él, ese *Guru* Caballeroso lo trae a Su Sabiduría a través de la Palabra. Dice *Nanak*, sirve a los Pies del *Guru*, Quien toma a los extraviados y los lleva de regreso al Sendero.

(5)

Los Santos están enamorados de las Riquezas del Señor, sí, de la Alabanza del Señor y a través de la Sabiduría del *Guru* Perfecto, son bendecidos con el Nombre de Dios.

El buscador espiritual sirve a la Puerta del Señor y canta Sus Alabanzas siempre en Su Presencia. (6)

Quien sea que encuentre al *Guru* Verdadero, es llamado a la Presencia del Señor y es bendecido con Honor y Emancipación en la Corte Verdadera, pero el amante de *Maya* no encuentra Refugio en el Templo de Dios, va, viene y vive para siempre afligido. (7)

Oh hombre, sirve al *Guru* Verdadero, Insondable Mar de Sabiduría, y sé bendecido con las Riquezas del Señor, sí, con la Joya de Su Nombre.

El cochambre de *Maya* se desprenderá si uno se baña en el Lago del *Guru*, el Nombre del Néctar, y será bendecido con el Contentamiento. (8)

No tardes en servir al *Guru* Verdadero y permanece desapegado aun en medio de las ansiedades mundanas.

Sirve a Aquél que te libera de dudas y aflicciones y no serás presa del dolor otra vez.

Si le agradas al Uno Verdadero, Él te bendice con Gloria y no hay nadie más que te pueda instruir, mira, Dios y el *Guru* trabajan en el mismo plano, pues Dios ama al *Guru*. (10)

Uno lee los *Vedas*, los *Puranas* y otros Textos Sagrados, otros se sientan y tratan de escuchar con suma atención, pero ¿cómo puede uno hacer que la Gran Puerta se abra, sin el *Guru* Verdadero, con la que uno podría encontrar la Quintaesencia?

(11)

Uno unge su cuerpo con cenizas, pero en nuestro interior están las maldades del enojo y del ego negativo. Sí, con artimañas ingeniosas uno no logra el Estado de *Yoga*, sin el *Guru* Verdadero uno no logra alcanzar al Dios Insondable. (12)

Uno va a los peregrinajes, hace ayunos, cumple con códigos de conducta religiosa y se va a vivir a los bosques, también da discursos sobre Sabiduría, Caridad y Auto Control, pero sin el Nombre del Señor, uno no logra alcanzar el Éxtasis, sin el *Guru* Verdadero uno no es liberado de sus dudas. (13)

La limpieza de vías de respiración y estómago con tela, pasar la respiración a través del horno de reverberación *Bhuyangm*, el inhalar y exhalar y contener la respiración forzando la voluntad de uno; este teatro religioso no le agrada a Dios, pues es a través de la Palabra Verdadera del *Guru*, que uno absorbe la Dulce Quintaesencia de Dios. (14)

Viendo los Poderes de Dios, mi mente cree. A través de la Palabra del *Guru*, veo a Dios prevaleciendo en todo.

Dice *Nanak*, al Dios Todo Prevaliente, Lo veo en todo, sí, es a través del *Guru* Verdadero, que puedo sondear al Señor Insondable. (15-5-22)

Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero *Guru*.

Maru Solajas, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Por Su Voluntad y espontáneamente el Señor creó el Universo. Sí, Él trabaja y luego observa Su Propia Maravilla y así el Señor lo hace todo por Sí Mismo y permanece absorbido en Su Propia Voluntad. (1)

El mundo está envuelto en el caos del engaño y de las pasiones con *Maya*, por eso es extraordinario el *Gurmukji* que medita y conoce, sí, sólo obtendrá a Dios, sobre quien se pose la Gracia del Señor, así, Él Mismo no lleva a Su Unión.

(2) P. 1044.

ਆਪੇ ਮੇਲੇ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਕੀ-
ਮਤਿ ਪਾਈ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਬਹੁਤੁ ਫਿਰੈ ਬਿਲਲਾਦੀ
ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਈ ਹੋ ॥੩॥ ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਵਿਚੇ
ਪਾਈ ॥ ਮਨਮੁਖ ਭੁਲੇ ਪਤਿ ਗਵਾਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ
ਹੋਵੈ ਸੋ ਨਾਇ ਰਾਚੈ ਸਾਚੈ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ਹੋ ॥੪॥
ਗੁਰ ਤੇ ਗਿਆਨੁ ਨਾਮ ਰਤਨੁ ਪਾਇਆ ॥ ਮਨਸਾ
ਮਾਰਿ ਮਨ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇਆ ॥ ਆਪੇ ਖੇਲ ਕਰੇ
ਸਭਿ ਕਰਤਾ ਆਪੇ ਦੇਇ ਬੁਝਾਈ ਹੋ ॥੫॥ ਸਤਿਗੁਰੁ
ਸੇਵੇ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਬਦਿ ਸੁਖੁ
ਪਾਏ ॥ ਅੰਤਰਿ ਪਿਆਰੁ ਭਗਤੀ ਰਾਤਾ ਸਹਜਿ ਮਤੇ
ਬਣਿ ਆਈ ਹੋ ॥੬॥ ਦੂਖ ਨਿਵਾਰਣੁ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਤਾ
॥ ਆਪਿ ਮਿਲਿਆ ਜਗਜੀਵਨੁ ਦਾਤਾ ॥ ਜਿਸ ਨੋ
ਲਾਏ ਸੋਈ ਬੂਝੈ ਭਉ ਭਰਮੁ ਸਰੀਰਹੁ ਜਾਈ ਹੋ ॥੭॥
ਆਪੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੇ ਦੇਵੈ ॥ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਤਿਗੁਰੁ
ਸੇਵੈ ॥ ਜਰਾ ਜਮੁ ਤਿਸੁ ਜੋਹਿ ਨ ਸਾਕੈ ਸਾਚੇ ਸਿਉ
ਬਣਿ ਆਈ ਹੋ ॥੮॥ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਜਲੈ ਸੰਸਾਰਾ
॥ ਜਲਿ ਜਲਿ ਖਪੈ ਬਹੁਤੁ ਵਿਕਾਰਾ ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਠਹੁਰਿ
ਨ ਪਾਏ ਕਬਹੂ ਸਤਿਗੁਰ ਬੁਝ ਬੁਝਾਈ ਹੋ ॥੯॥
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਨਿ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ ॥ ਸਾਚੈ ਨਾਮਿ ਸਦਾ
ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੁ ਰਵਿਆ ਨਿਹਕੇਵਲੁ
ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਸਬਦਿ ਬੁਝਾਈ ਹੋ ॥੧੦॥ ਸਚਾ ਸਬਦੁ
ਸਚੀ ਹੈ ਬਾਣੀ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲੈ ਕਿਨੈ ਪਛਾਣੀ
॥ ਸਚੇ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਬੈਰਾਗੀ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਰਹਾਈ
ਹੋ ॥੧੧॥ ਸਬਦੁ ਬੂਝੈ ਸੋ ਮੈਲੁ ਚੁਕਾਏ ॥ ਨਿਰਮਲੁ
ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਏ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਪਣਾ ਸਦ ਹੀ
ਸੇਵਹਿ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਜਾਈ ਹੋ ॥੧੨॥ ਗੁਰ ਤੇ ਬੂਝੈ
ਤਾ ਦਰੁ ਸੂਝੈ ॥ ਨਾਮ ਵਿਹੂਣਾ ਕਥਿ ਕਥਿ ਲੂਝੈ ॥
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਕੀ ਵਡਿਆਈ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਭੂਖ ਗਵਾਈ
ਹੋ ॥੧੩॥ ਆਪੇ ਆਪਿ ਮਿਲੈ ਤਾ ਬੂਝੈ ॥ ਗਿਆਨ
ਵਿਹੂਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਸੂਝੈ ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਦਾਤਿ ਸਦਾ ਮਨ
ਅੰਤਰਿ ਬਾਣੀ ਸਬਦਿ ਵਜਾਈ ਹੋ ॥੧੪॥ ਜੋ ਧੁਰਿ
ਲਿਖਿਆ ਸੁ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ ॥ ਕੋਇ ਨ ਮੋਟੈ ਧੁਰਿ
ਫੁਰਮਾਇਆ ॥ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਤਿਨ ਹੀ ਵਾਸਾ
ਜਿਨ ਕਉ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿ ਪਾਈ ਹੋ ॥੧੫॥ ਅਪਣੀ
ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੋ ਪਾਏ ॥ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਤਾੜੀ ਚਿਤੁ
ਲਾਏ ॥ ਨਾਨਕ ਦਾਸੁ ਕਹੈ ਬੇਨੰਤੀ ਭੀਖਿਆ ਨਾਮੁ
ਦਰਿ ਪਾਈ ਹੋ ॥੧੬॥੧॥ ਮਾਰੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਏਕੋ
ਏਕੁ ਵਰਤੈ ਸਭੁ ਸੋਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ਕੋਈ
॥ ਏਕੋ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਭ ਅੰਤਰਿ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ
ਨ ਕੋਈ ਹੋ ॥੧॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ

ਜੀਅ ਉਪਾਏ ॥ ਗਿਆਨੀ ਧਿਆਨੀ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ
॥ ਸਭਨਾ ਰਿਜਕੁ ਸਮਾਹੇ ਆਪੇ ਕੀਮਤਿ ਹੋਰ ਨ ਹੋਈ
ਹੋ ॥੨॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਅੰਧੁ ਅੰਧਾਰਾ ॥ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ
ਪਸਰਿਆ ਪਾਸਾਰਾ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਜਲਤ ਰਹੈ ਦਿਨੁ
ਰਾਤੀ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਸਾਂਤਿ ਨ ਹੋਈ ਹੋ ॥੩॥ ਆਪੇ
ਜੋਤਿ ਵਿਛੋੜੇ ਆਪੇ ॥ ਆਪੇ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪੇ ਆਪੇ ॥
ਸਚਾ ਹੁਕਮੁ ਸਚਾ ਪਾਸਾਰਾ ਹੋਰਨਿ ਹੁਕਮੁ ਨ ਹੋਈ
ਹੋ ॥੪॥

Página 1044

ape mele de vadi-a-i.
gur parsadi kimat pa-i.
manmukj bajut fire billadi duye bha-e kju-a-i he. ||3||
ha-ume ma-i-a viche pa-i.
manmukj bhule pat gava-i.
gurmukj jove so na-e rache sache raji-a sama-i he. ||4||
gur te gi-an nam ratan pa-i-a.
mansa mar man maji sama-i-a.
ape kjel kare sabh kartā ape de-e buyha-i he. ||5||
satgur seve ap gava-e.
mil paritam sabad sukj pa-e.
antar pi-ar bhagti rata sahy mate ban a-i he. ||6||
dukj nivarān gur te yata.
ap mili-a yagyivan data.
yis no la-e so-i buyhe bha-o bharam sariraju ya-i he. ||7||
ape gurmukj ape deve.
sache sabad satgur seve.
yara yam tis yohi na sake sache si-o ban a-i he. ||8||
tarisna agan yale sansara.
yal yal kjape bajut vikara.
manmukj tha-ur na pa-e kabhu satgur buyh buyha-i he. ||9||
satgur sevan se vadbhagi.
sache nam sada liv lagi.
antar nam ravi-a nihkeval tarisna sabad buyha-i he. ||10||
sacha sabad sachi he bani.
gurmukj virle kine pachhani.
sache sabad rate beragi avan yan raja-i he. ||11||
sabad buyhe so mel chuka-e.
nirmal nam vase man a-e.
satgur apna sad hi seveh ja-ume vichaju ya-i he. ||12||
gur te buyhe ta dar suyhe.
nam vihuna kath kath luyhe.
satgur seve ki vadi-a-i tarisna bhukj gava-i he. ||13||
ape ap mile ta buyhe.
gi-an vihuna kichhu na suyhe.
gur ki dat sada man antar bani sabad vea-i he. ||14||
yo Dhur likji-a so karam kama-i-a.
ko-e na mete Dhur furma-i-a.
satsangat meh tin hi vasa yin ka-o Dhur likj pa-i he. ||15||
apni nadar kare so pa-e.
sache sabad tarji chit la-e.
Nanak das kaje benanti bjikji-a nam dar pa-i he. ||16||1||
maru mehla 3.
eko ek varte sabh so-i.
gurmukj virla buyhe ko-i.
eko rav raji-a sabh antar tis bin avar na ko-i he. ||1||
lakj cha-orasih yi-a upa-e.

Página 1045

gi-ani Dhi-ani akj suna-e.
sabhna riyak samaje ape kimat jor na jo-i he. ||2||
ma-i-a moh anDh anDhara.
ha-ume mera pasri-a pasara.
an-din yalat raje din rati gur bin saNt na jo-i he. ||3||
ape yorh vichjorje ape.
ape thap uthape ape.
sacha juk'm sacha pasara joran juk'm na jo-i he. ||4||

Él nos bendice con Gloria y nos une en Su Ser.
Sí, es por la Gracia del *Guru*, que uno conoce el Valor de Dios.
El ególatra vaga desvariando y es engañado por la dualidad. (3)
El ego es parte del mundo de la ilusión y en cuanto el ególatra se desvía del Sendero, pierde su honor, pero aquél que es Consciente de Dios, está imbuido en el Nombre y se inmerge en el Uno Verdadero. (4)
Es del *Guru* de Quien uno obtiene la Bendición de la Sabiduría y la Joya del Nombre, así uno calma sus pasiones y la mente se aquieta. Sí, todo esto es el Teatro de Dios y el Señor por Sí Mismo, nos hace tomar Conciencia de Él. (5)
Aquél que sirve al *Guru* Verdadero, haciendo a un lado su ser, se encuentra con su Amado Dios y logra la Paz a través de la Palabra. Él se encuentra embebido en la Amorosa Adoración de Dios y, manteniendo su mente en Equilibrio, se hace Uno con Su Señor. (6)
Es a través del *Guru* que uno obtiene a Dios, el Destructor del sufrimiento. Sí, él encuentra al Señor Compasivo, la Vida de toda vida.
Aquél a quien Dios lo hace Suyo, toma Conciencia y se libera del miedo y de la duda. (7)
El Señor Mismo nos guía hasta la Compañía de los Santos, y a través de la Palabra Verdadera, servimos al *Guru* Verdadero; la edad y la muerte no nos tocan y vivimos complacidos con Dios. (8)
El mundo se consume en el fuego de las pasiones y así es destruido por el error y la mala intención. Sí, el ególatra nunca encuentra Refugio y es a través del *Guru* Verdadero que la Verdad le es revelada. (9)
Oh, afortunados son los que sirven al *Guru* Verdadero, viven siempre entonados en Dios a través de Su Nombre. Sí, en su interior están imbuidos en el Nombre Inmaculado y sus añoranzas son sosegadas con la Palabra. (10)
Verdadera, siempre Verdadera es la Palabra del *Guru*, pero extraordinario es el ser desapegado que, por la Gracia del *Guru*, conoce; ese ser desapegado vive imbuido en la Palabra Verdadera y sus idas y venidas cesan. (11)
Aquél que concibe la Palabra, se libera del cochambre de la mente y en su interior habita el Nombre Inmaculado. Él sirve al *Guru* Verdadero, liberándose de su ego negativo. (12)
El que conoce a través del *Guru*, conoce la Puerta del Señor.
Aquél que está privado del Nombre del Señor, todo lo que recita es vano. El liberarse de las angustias y de las pasiones, te lleva a la Gloria de servir al *Guru* Verdadero. (13)
Sólo aquél a quien el Señor encuentra por Sí Mismo, logra el conocimiento, y aquél que está privado de la Sabiduría, no sabe nada. Aquél que tiene el Regalo de la Sabiduría del *Guru*, logra que en su interior resuene la Melodía de la Palabra. (14)
Lo que está inscrito para uno por Dios, eso sucede, pues nadie puede borrar lo que viene del Señor y sólo habita en la Sociedad de los Santos, aquél que lo tiene así inscrito por Dios. (15)
Sólo el que tiene la Gracia de Dios, Lo obtiene y vivirá siempre entonado en la Palabra Verdadera. *Nanak* reza, oh Dios, bendíceme, pues soy un pordiosero a Tu Puerta rogando por las caridades de Tu Nombre. (16-1)

Maru, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Él, el Uno Solo, manifiesta Su Función por todas partes, pero extraordinario es el que conoce esto por la Gracia del *Guru*.
Sí, el Uno Solo prevalece en todos los seres, no, no hay nada sin Él. (1)
El Señor ha creado ochenta y cuatro millones de especies. **P. 1045.**
Sí, esto es lo que los Sabios recitan y proclaman.
Y el Señor trae sustento a todos, nadie más que el Señor se puede evaluar a Sí Mismo. (2)
Maya y el apego nacen de la negra oscuridad de la Ignorancia. Todo el mundo está involucrado en el ego y en la idea del yo soy, sí, uno es consumido por su fuego interior y, sin el *Guru*, uno no es confortado. (3)
El Señor del Universo, desde Sí Mismo, une y también separa, sí, desde Sí Mismo establece y desestabiliza, la Verdad es Su Comando, es Su Expansión y nadie más que Él puede comandar a alguien. (4)

ਆਪੇ ਲਾਇ ਲਏ ਸੇ ਲਾਗੈ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਜਮ ਕਾ ਭਉ ਭਾਗੈ ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਕੋਈ ਹੇ ॥੫॥ ਆਪੇ ਮੇਲੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਪੁਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਸੋ ਮੇਟਣਾ ਨ ਜਾਏ ॥ ਅਨ-ਦਿਨੁ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਾ ਹੋਈ ਹੇ ॥੬॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਜਾਤਾ ॥ ਆਪੇ ਆਇ ਮਿਲਿਆ ਸਭਨਾ ਕਾ ਦਾਤਾ ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਨਿਵਾਰੀ ਸਬਦੁ ਚੀਨਿ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ਹੇ ॥੭॥ ਕਾਇਆ ਕੁਟੰਬੁ ਮੋਹੁ ਨ ਬੂਝੈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਤ ਆਖੀ ਸੂਝੈ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਰਵੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ਹੇ ॥੮॥ ਮਨਮੁਖ ਧਾਤੁ ਦੂਜੈ ਹੈ ਲਾਗਾ ॥ ਜਨਮਤ ਕੀ ਨ ਮੂਢਿ ਆਭਾਗਾ ॥ ਆਵਤ ਜਾਤ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ ਹੇ ॥੯॥ ਕਾਇਆ ਕੁਸੁਧ ਹਉਮੈ ਮਲੁ ਲਾਈ ॥ ਜੇ ਸਉ ਧੋਵਹਿ ਤਾ ਮੈਲੁ ਨ ਜਾਈ ॥ ਸਬਦਿ ਧੋਪੈ ਤਾ ਹਛੀ ਹੋਵੈ ਫਿਰਿ ਮੈਲੀ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਈ ਹੇ ॥੧੦॥ ਪੰਚ ਦੂਤ ਕਾਇਆ ਸੰਘਾਰਹਿ ॥ ਮਰਿ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਸਬਦੁ ਨ ਵੀਚਾਰਹਿ ॥ ਅੰਤਰਿ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਗੁਬਾਰਾ ਜਿਉ ਸੁਪਨੈ ਸਧਿ ਨ ਹੋਈ ਹੇ ॥੧੧॥ ਇਕਿ ਪੰਚਾ ਮਾਰਿ ਸਬਦਿ ਹੈ ਲਾਗੇ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਇ ਮਿਲਿਆ ਵਡਭਾਗੇ ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਾਚੁ ਰਵਹਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵੈ ਸੋਈ ਹੇ ॥੧੨॥ ਗੁਰ ਕੀ ਚਾਲ ਗੁਰੂ ਤੇ ਜਾਪੈ ॥ ਪੂਰਾ ਸੇਵਕੁ ਸਬਦਿ ਸਿਵਾਪੈ ॥ ਸਦਾ ਸਬਦੁ ਰਵੈ ਘਟੁ ਅੰਤਰਿ ਰਸਨਾ ਰਸੁ ਚਾਖੈ ਸਚੁ ਸੋਈ ਹੇ ॥੧੩॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਰੇ ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਰਖੈ ਉਰਿ ਧਾਰੇ ॥ ਏਕਸੁ ਬਿਨੁ ਹਉ ਹੋਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਸਹਜੇ ਹੋਇ ਸੁ ਹੋਈ ਹੇ ॥੧੪॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸਹਜੁ ਕਿਨੈ ਨਹੀ ਪਾਇਆ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਸਚਿ ਸਮਾਇਆ ॥ ਸਚਾ ਸੇਵਿ ਸਬਦਿ ਸਚ ਰਾਤੇ ਹਉਮੈ ਸਬਦੇ ਖੋਈ ਹੇ ॥੧੫॥ ਆਪੇ ਗੁਣਦਾਤਾ ਬੀਚਾਰੀ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੇਵਹਿ ਪਕੀ ਸਾਰੀ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਸਮਾਵਹਿ ਸਾਚੈ ਸਾਚੇ ਤੇ ਪਤਿ ਹੋਈ ਹੇ ॥੧੬॥੨॥ ਮਾਰੂ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਜਗਜੀਵਨੁ ਸਾਚਾ ਏਕੋ ਦਾਤਾ ॥ ਗੁਰ

ਸੇਵਾ ਤੇ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ ॥ ਏਕੋ ਅਮਰੁ ਏਕਾ ਪਤਿਸਾਹੀ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਸਿਰਿ ਕਾਰ ਬਣਾਈ ਹੇ ॥੧॥ ਸੋ ਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਜਿਨਿ ਆਪੁ ਪਛਾਤਾ ॥ ਆਪੇ ਆਇ ਮਿਲਿਆ ਸੁਖਦਾਤਾ ॥ ਰਸਨਾ ਸਬਦਿ ਰਤੀ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਦਰਿ ਸਾਚੈ ਪਤਿ ਪਾਈ ਹੇ ॥੨॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮਿ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਨਿੰਦਕਿ ਪਤਿ ਗਵਾਈ ॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਪਰਮ ਹੰਸ ਬੈਰਾਗੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਤਾਤੀ ਲਾਈ ਹੇ ॥੩॥ ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪੂਰਾ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ ਸੂਰਾ ॥ ਕਾਇਆ ਅੰ-ਦਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰੁ ਸਾਚਾ ਮਨੁ ਪੀਵੈ ਭਾਇ ਸੁਭਾਈ ਹੇ ॥੪॥ ਪਤਿ ਪੰਡਿਤੁ ਅਵਰਾ ਸਮਝਾਏ ॥ ਘਰ ਜਲਤੇ ਕੀ ਖਬਰਿ ਨ ਪਾਏ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਈਐ ਪਤਿ ਥਾਕੇ ਸਾਂਤਿ ਨ ਆਈ ਹੇ ॥੫॥ ਇਕਿ ਭਸਮ ਲਗਾਇ ਫਿਰਹਿ ਭੇਖਧਾਰੀ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਹਉਮੈ ਕਿਨਿ ਮਾਰੀ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਜਲਤ ਰਹਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਭਰਮਿ ਭੇਖਿ ਭਰਮਾਈ ਹੇ ॥੬॥ ਇਕਿ ਗ੍ਰਿਹ ਕੁਟੰਬ ਮਹਿ ਸਦਾ ਉਦਾਸੀ ॥ ਸਬਦਿ ਮੁਏ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਨਿਵਾਸੀ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਸਦਾ ਰਹਹਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਭੈ ਭਾਇ ਭਗਤਿ ਚਿਤੁ ਲਾਈ ਹੇ ॥੭॥

ape la-e la-e so lage.
gur parsadi yam ka **bha**-o **bhage**.
an̄tar sabad̄ sād̄a suk̄j-**d̄**ata gurmuk̄j buy**h**e ko-i he. ॥5॥
ape mele mel mila-e.
purab lik̄ji-a so met̄na na ya-e.
an-**d̄**in **bh**agaṭ kare **d̄**in raṭi gurmuk̄j seva jo-i he. ॥6॥
saṭgur sev sād̄a suk̄j yaṭa.
ape a-e mili-a sab**h**na ka **d̄**ata.
ha-ume mar taṛisna agan nivari sabad̄ chin suk̄j jo-i he. ॥7॥
ka-i-a kutamb moh na buy**h**e.
gurmuk̄j jove ṭa ak̄ji suy**h**e.
an-**d̄**in nam rave **d̄**in raṭi mil pariṭam suk̄j jo-i he. ॥8॥
manmuk̄j **D**hat **ḍ**uye he laga.
yanmat̄ ki na mu-o ab**h**aga.
avaṭ yaṭ bir**th**a yanam gava-i-a bin gur mukaṭ na jo-i he. ॥9॥
ka-i-a kusu**Dh** ja-ume mal la-i.
ye sa-o **Dh**ove**h** ṭa mel na ya-i.
sabad̄ **Dh**ope ṭa ja**ch**hi jove fir meli mul na jo-i he. ॥10॥
panch **ḍ**uṭ ka-i-a sang**h**are**h**.
mar mar yame**h** sabad̄ na vichare**h**.
an̄tar ma-i-a moh gubara yi-o supne su**Dh** na jo-i he. ॥11॥
ik pancha mar sabad̄ **h**e lage.
saṭgur a-e mili-a vad**bh**age.
an̄tar sach rave**h** rang raṭe sahy samave so-i he. ॥12॥
gur ki chal guru ṭe ya**p**e.
pura sevak sabad̄ sin**y**a**p**e.
sād̄a sabad̄ rave **gh**at an̄tar rasna ras cha**k**je sach so-i he. ॥13॥
ha-ume mare sabad̄ nivare.
jar ka nam rak̄je ur **Dh**are.
ekas bin ja-o jor na yaṇa sehye jo-e so jo-i he. ॥14॥
bin saṭgur sahy kine naji pa-i-a.
gurmuk̄j buy**h**e sach sama-i-a.
sacha sev sabad̄ sach raṭe ja-ume sab**d**e k̄jo-i he. ॥15॥
ape gundata bichari.
gurmuk̄j **d**eveh paki sari.
Nanak nam samave**h** sache sache ṭe paṭ jo-i he. ॥16॥2॥
maru mehla 3.
yagyivan sacha eko **d̄**ata.
gur seva ṭe sabad̄ pa**ch**hata.

Página 1046

eko amar eka paṭisaji yug yug sir kar baṇa-i he. ॥1॥
so yan nirmal yin ap pa**ch**hata.
ape a-e mili-a suk̄j-**d̄**ata.
rasna sabad̄ raṭi **gun** gave **ḍ**ar sache paṭ pa-i he. ॥2॥
gurmuk̄j nam mile vadi-a-i.
manmuk̄j nindak̄ paṭ gava-i.
nam raṭe param jans beragi niy **gh**ar tar̄ji la-i he. ॥3॥
sabad̄ mare so-i yan pura.
saṭgur ak̄j suna-e sura.
ka-i-a an̄dar amrit̄ sar sacha man pive **bh**a-e sub**h**a-i he. ॥4॥
par**h** pandit̄ avra sam**y**ha-e.
ghar yalte ki kjabar na pa-e.
bin saṭgur seve nam na pa-i-e par**h** thake saṅṭ̄ na a-i he. ॥5॥
ik **bh**asam laga-e fire**h** **bh**ek̄j-**Dh**ari.
bin sab**d**e ja-ume kin mari.
an-**d̄**in yaṭaṭ rajeh **d̄**in raṭi **bh**aram **bh**ek̄j **bh**arma-i he. ॥6॥
ik gar**i**h kutamb meh sād̄a uḍasi.
sabad̄ mu-e jar nam nivasi.
an-**d̄**in sād̄a rajeh rang raṭe **bh**e **bh**a-e **bh**agaṭ chit̄ la-i he. ॥7॥

Aquél a quien atrae a Su Ser, está atado a Él y por la Gracia del *Guru*, se libera del miedo a la muerte, en su interior habita la Palabra Siempre Dadora de Éxtasis, pero extraordinario es el que conoce esto por la Gracia del *Guru*. (5)

El Señor por Sí Mismo une a todos Consigo Mismo, eso que ha sido escrito por Dios, no se puede borrar, él habita siempre en Dios y Lo sirve por la Gracia del *Guru*. (6)

Sirviendo al *Guru* Verdadero he encontrado el Éxtasis Eterno y el Señor es Compasivo con todos. De Sí Mismo ha venido a reunirse conmigo, y así, mira, me liberé de mi ego negativo, del fuego de mis pasiones y realizando la Palabra he encontrado el Éxtasis. (7)

El que no está apegado a la relación amorosa con el cuerpo y con la familia, que vive consciente de Dios, Lo ve con sus propios ojos, recita para siempre el Nombre del Señor, y encontrándose con su Amor vive en Éxtasis. (8)

La mente del ególatra vacila, pues está apegada al otro. Oh, ¿por qué no fue que ese desafortunado murió tan pronto como nació? Desperdicia su vida humana yendo y viniendo y sin el *Guru* no es Emancipado. (9)

El cuerpo es impuro cuando está manchado por el ego y por más que uno lo lave, no se limpia. Sólo será limpiado a través de la Palabra, sólo así no se manchará de nuevo. (10)

Los cinco enemigos han tomado el control del cuerpo y de la mente, y sin meditar en la Palabra, uno va y viene. En el interior está la oscuridad de las pasiones, nacidas del engaño y como en un sueño, uno no logra ver la Realidad. (11)

Algunos han conquistado sus pasiones y se han apegado a la Palabra, a esos afortunados, el *Guru* los encuentra y en su interior descubren la Verdad, pues están imbuidos en el Amor a Dios y se inmergen en el Equilibrio. (12)

El Sendero del *Guru* uno Lo encuentra sólo a través del *Guru*.

Sí, el sirviente perfecto conoce esto a través de la Palabra y La recita desde su interior, saboreando con su paladar Su Verdadero Sabor. (13)

Aquél que se sobrepone a su ego, a través de la Palabra y enaltece el Nombre del Señor en su corazón, no conoce a nadie más que al Único Dios y mira, esta Sabiduría le llega de forma espontánea. (14)

Sin el *Guru* Verdadero nadie logra el Estado de Equilibrio, pero el que conoce, por la Gracia del *Guru*, se inmerge en el Uno Verdadero, sirve a su Señor viviendo entonado en la Palabra Verdadera y se libera de su ego negativo. (15)

El Ser Consciente en Dios medita en Dios, Quien lo bendice con Virtud; en Su Juego de Ajedrez, Sus figuras siempre salen Victoriosas. Dice *Nanak*, a través del Nombre, se inmerge en el Uno Verdadero y a través de Él, es bendecido con Honor. (16-2)

Maru, Mejl *Guru* Amar Das, Tercer Canal Divino.

Nuestro Dios Benévolo y Verdadero, es el Señor de toda la vida, y nos es revelado por el Servicio del *Guru*, sí, meditando en la Palabra del *Shabd*. **P. 1046.**

Hay sólo una Ley Benigna y un Comando, sí, es Él Quien atrae a todos y a cada uno a su tarea, época tras época.

(1)

Sólo aquél que Lo conoce es Puro e Inmaculado. A él, el Dios Dador de Éxtasis lo encuentra por Sí Mismo. Sus labios imbuidos en la Palabra, recitan la Alabanza del Señor y es honrado en la Puerta Verdadera. (2)

El que vive Consciente de Dios, es bendecido con Gloria a través del Nombre, pero el calumniador ególatra pierde casta frente a Dios. Sí, los que están imbuidos en el Nombre, son los seres perfectos, los que viven desapegados, entonados en su Ser. (3)

El que muere para su ego a través de la Palabra es el Ser Perfecto.

Lo que nuestro Dios, el Héroe, proclama, es que dentro del cuerpo, en verdad está la Laguna del Néctar y la mente bebe de Ella con toda Devoción. (4)

El *Pandit* lee y después instruye a otros, sin darse cuenta que en su propio hogar hay fuego.

Sí, sin servir al *Guru* Perfecto, uno no es bendecido con el Nombre del Señor y, mientras más lea, menos estará en Paz. (5)

Algunos se untan cenizas, pero ¿habrá alguien que haya domado su ego sin la Palabra? Más bien vive en medio del fuego, engañado por la duda y por la idea de untarse cenizas. (6)

Algunos permanecen desapegados aun en medio de su hogar, ellos mueren para su ego, a través de la Palabra, y habitan siempre en el Nombre del Señor. Viven imbuidos en el Amor del Señor y a través de la Reverencia en Dios, se entonan en Él. (7)